

**Copertina della scala di valutazione**

(Rimuovere la copertina dalla scala di valutazione prima di usare la scala nella sperimentazione clinica)

Scala di valutazione: Diabetes Distress Scale (Disagio psicologico legato al diabete)

Abbreviazione della scala di valutazione: DDS

Versione: Originale—Versione più recente disponibile per l'anno 2011

Fonte dalla quale è stata ottenuta la scala di valutazione: autore Dott. Polonsky

Data in cui è stata ottenuta la scala per la prima volta / Iniziali del membro CCTG: 2/2011 slh

Nota: la versione sarà indicata con la data

DDS

**ISTRUZIONI:** vivere con il diabete può essere a volte difficile. Ci possono essere molti problemi e inconvenienti correlati al diabete, che possono variare notevolmente in termini di gravità, da lievi fastidi a grandi difficoltà nella vita quotidiana. Di seguito sono elencate 17 aree potenzialmente problematiche per le persone affette da diabete. Consideri il grado in cui ciascuno di questi 17 elementi può averLe creato difficoltà o disagio DURANTE L'ULTIMO MESE e faccia un cerchio intorno al numero adatto.

Tenga presente che Le viene chiesto di indicare in che misura ciascun elemento può crearLe problemi nella vita, NON se l'elemento sia o meno vero per Lei. Se ritiene che un determinato elemento non rappresenti un fastidio o un problema per Lei, tracci un cerchio intorno a "1". Se rappresenta un grande problema per Lei, può tracciare un cerchio intorno al numero "6".

	Non è un problema	Problema lieve	Problema moderato	Problema abbastanza grave	Problema grave	Problema molto grave
1. Ho la sensazione che il mio medico non abbia conoscenze sufficienti sul diabete e sulla cura del diabete.	1	2	3	4	5	6
2. Ho la sensazione che ogni giorno il diabete assorba troppe delle mie energie fisiche e mentali.	1	2	3	4	5	6
3. Non mi sento fiducioso/a nelle mie capacità di gestire il diabete giorno per giorno.	1	2	3	4	5	6
4. Mi sento arrabbiato/a, impaurito/a e/o depresso/a quando penso di dover vivere con il diabete.	1	2	3	4	5	6
5. Ho la sensazione che il mio medico non mi dia consigli abbastanza chiari su come gestire il mio diabete.	1	2	3	4	5	6
6. Ho la sensazione di non eseguire il test della glicemia abbastanza spesso.	1	2	3	4	5	6
7. Ho la sensazione che, qualsiasi cosa io faccia, finirò per avere gravi complicazioni a lungo termine.	1	2	3	4	5	6
8. Ho la sensazione di non riuscire a seguire regolarmente la mia routine per la cura del diabete.	1	2	3	4	5	6

	<b>Non è un problema</b>	<b>Problema lieve</b>	<b>Problema moderato</b>	<b>Problema abbastanza grave</b>	<b>Problema grave</b>	<b>Problema molto grave</b>
9. Ho la sensazione che gli amici o la famiglia non mi diano sufficiente sostegno negli sforzi di autocontrollo del diabete (ad es., organizzano attività in contrasto con i miei orari, mi incoraggiano a mangiare cibi “sbagliati”).	1	2	3	4	5	6
10. Ho la sensazione che il diabete controlli la mia vita.	1	2	3	4	5	6
11. Ho la sensazione che il mio medico non prenda davvero sul serio le mie preoccupazioni.	1	2	3	4	5	6
12. Ho la sensazione di non osservare con sufficiente attenzione un corretto regime alimentare.	1	2	3	4	5	6
13. Ho la sensazione che gli amici o la famiglia non si rendano conto di quanto possa essere difficile vivere con il diabete.	1	2	3	4	5	6
14. Mi sento sopraffatto/a dalle esigenze imposte dal vivere con il diabete.	1	2	3	4	5	6
15. Ho la sensazione di non avere un medico da poter consultare abbastanza regolarmente in merito al mio diabete.	1	2	3	4	5	6
16. Non mi sento motivato/a a continuare con l'autogestione del mio diabete.	1	2	3	4	5	6
17. Ho la sensazione che gli amici o la famiglia non mi diano il supporto morale che vorrei.	1	2	3	4	5	6