

DDS- Ro

Indicatii: Convietuirea cu diabetul poate fi dificila datorita cerintelor legate de tratament,dieta si adaptare la boala.Aceste cerinte pot da nastere la dificultati minore pana la probleme serioase . Mai jos veti gasi 2 afirmatii corespunzatoare unor potientiale probleme la care sunt expuse persoanele cu diabet.

Evaluati pe o scala de la unu la sase cat de mult fiecare dintre afirmatiile de mai jos v-au afectat viata in ultima luna , 1 insemnand deloc, 6 insemnand foarte mult .

| | deloc | usor | moderat | destul de mult | deranjat mult | foarte mult |
|--|-------|------|---------|----------------|---------------|-------------|
| Senzatia ca sunt coplesit/a de cerintele traiului cu diabet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Senzatia ca de multe ori nu reusesc sa fac fata rutinei zilnice cerute de diabet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Indicatii: Convietuirea cu diabetul poate fi dificila datorita cerintelor legate de tratament,dieta si adaptare la boala.Aceste cerinte pot da nastere la dificultati minore pana la probleme serioase . Mai jos veti gasi o lista de 17 afirmatii corespunzatoare unor potientiale probleme la care sunt expuse persoanele cu diabet.

Evaluati pe o scala de la 1 la 6 cat de mult fiecare din afirmatiile de mai jos v-au afectat viata in ultima luna. 1 insemnand ca nu ati fost afectat deloc 6 foarte mult

| | Deloc | Usor | Moderat | Destul de mult | Mult | Foarte mult |
|--|--------------|-------------|----------------|-----------------------|-------------|--------------------|
| 1.Impresia ca medicul curant_ nu are cunostinte suficiente despre diabet si ingrijrea lui . | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Impresia ca diabetul imi ia prea mult din energia fizica si psihica in fiecare zi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Impresia ca nu pot face fata bolii in fiecare zi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4.Ma simt furios(a), speriat(a) si/ sau deprimat(a) cand ma gandesc la faptul ca am diabet.. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Impresia ca doctorul nu-mi da indrumari clare in ce priveste comportametul fata de boala. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. Impresia ca nu imi controlez suficient de des glicemia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Impresia ca voi sfarsi prin a avea complicatii severe indiferent de ceea ce fac. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Impresia ca nu reuesc sa ma incadrez in rutina tratamentului diabetului | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Evaluati pe o scala de la 1 la 6 cat de mult fiecare din afirmatiile de mai jos v-a afectat viata in ultima luna. 1 insemnand ca nu ati fost afectat deloc 6

| | Deloc | Usor | Moderat | Destul de mult | Mult | Foarte mult |
|---|--------------|-------------|----------------|-----------------------|-------------|--------------------|
| 9.Impresia ca familia si prietenii nu ma sprijina suficient in eforturilor de auto -ingrijire | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10.Impresia ca diabetul imi controleaza viata. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. Impresia ca doctorul nu imi ia in serios ingrijorarile | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12.Impresia ca nu respect indeajuns regimul dietetic | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13.Impresia ca familia si prietenii nu realizeaza cat de dificila este convietuirea cu diabetul. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14.Impresia ca sunt depasit de cerintele convietuirii cu boala. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15.Impresia ca nu am un doctor pe care sa-l consult in mod indeajuns de frecvent in ce priveste diabetul. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16.Lipsa motivatiei pentru a respecta tratamentul si regimul diabetului. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17.Impresia ca familia si prietenii nu imi acorda sprijinul pe care il doresc. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

FOAIE DE CALCUL A SCORURILOR

Chestionarul DDS 17 prezinta un scor total de distres datorat diabetului si 4 subscale aferente unui anumit tip de distres datorat diabetului.

Pentru a calcula adunati cifrele incercuite de pacient corespunzatoare fiecarui item si impartiti la numarul de itemi continuti de acea scala.

Consideram scor semnificativ clinic un scor mai mare sau egal cu 3 (distres mediu)

Se recomanda discutarea cu pacientul a oricarui raspuns care implica un scor mai mare sau egal cu 3.

Scorul total DDS

a. suma scorurilor la cei 17 itemi _____
b. impartit la 17 _____ 17 _____
c. scorul mediu _____ ≥ 3 _____

A. Povara emotionala

a. Suma a 5 itemi (1,3,8,11,14) _____
b. impartit la 5 _____ 5 _____
c. scorul mediu _____ ≥ 3 _____

B. Distresul in legatura cu medicul

a. Suma a 4 itemi (2,4,9,15) _____
b. impartit la 4 _____ 4 _____
c. scorul mediu _____ ≥ 3 _____

C. Distres in legatura cu regimul

a. Suma a 5 itemi (5,6,10,12,16) _____
b. impartit la 5 _____ 5 _____
c. scorul mediu _____ ≥ 3 _____

D. Distres interpersonal

a. Suma a 3 itemi (7,13,17) _____
b. impartit la _____ 3 _____
c. scorul mediu _____ ≥ 3 _____

Scorul total DDS

Povara emotionala

Distresul in legatura cu medical

Distres in legatura cu regimul

Distres interpersonal