

Nöjdhetsundersökning gällande blodsockerkontroll (GMSS)

Version: Typ 2-diabetes

Vi är intresserade av dina tankar och känslor när det gäller din nuvarande blodsockermätare.

Ringa in den siffra som bäst beskriver hur mycket du instämmer eller inte instämmer med varje påstående nedan när det gäller din nuvarande mätare. _Vissa patienter använder fler än en mätare. Utgå från den mätare som du använder oftast eller som du anser vara ditt förstaval av mätare när du svarar på frågorna.

	Min nuvarande mätare:	Stämmer mycket dåligt	Stämmer inte	Neutral	Stämmer	Stämmer mycket bra
1	Hjälper mig känna mig mer nöjd med hur det går med min diabetes.	1	2	3	4	5
2	Gör att jag tänker mer på diabetes än jag egentligen vill.	1	2	3	4	5
3	Tar för mycket tid att använda.	1	2	3	4	5
4	Hjälper mig och min läkare att veta hur mycket diabetesmedicin jag ska ta.	1	2	3	4	5
5	Gör att jag oroar mig mycket.	1	2	3	4	5
6	Är för besvärlig att använda.	1	2	3	4	5
7	Ger mig information som jag inte tycker är speciellt användbar.	1	2	3	4	5
8	Hjälper mig känna mig mindre begränsad av min diabetes.	1	2	3	4	5
9	Gör att jag känner mig mer frustrerad av min diabetes.	1	2	3	4	5

10	Hjälper mig vara mer spontan i tillvaron.	1	2	3	4	5
11	Orsakar för många hudirritationer eller blåmärken.	1	2	3	4	5
12	Hjälper mig förstå hur mat och olika typer av aktiviteter påverkar mig.	1	2	3	4	5
13	Gör att jag känner mig mer nere och deprimerad.	1	2	3	4	5
14	Hjälper mig vara mer öppen för nya upplevelser.	1	2	3	4	5
15	Gör för ont att använda.	1	2	3	4	5

Instruktioner för poängsättning:

GMSS för typ 2-diabetes innehåller fyra underskalor samt en totalpoäng. Var och en kan erhållas genom att beräkna medelsvars-poängen för grupperna nedan.

Öppenhet (högre poäng indikerar större öppenhet):	Punkt 1, 8, 10, 14
Känslomässig belastning (högre poäng indikerar större belastning):	Punkt 2, 5, 9, 13
Användningsrelaterad belastning (högre poäng indikerar större belastning):	Punkt 3, 6, 11, 15
Upplevelse av det är värt besväret (högre poäng indikerar att det är mer värt besväret):	Punkt 4, 7 (omvänd poängräkning), 12
Total poängskala (högre poäng indikerar större nöjdhet):	Medelvärde för punkterna 1–15 (punkter med omvänd poängräkning: 2–3, 5–7, 9, 11, 13 och 15)