

DOTAZNÍK PRO HODNOCENÍ CHOVÁNÍ A POCITŮ V SOUVISLOSTI S HYPOGLYKÉMIÍ (HABS)

POKYNY: U každé z následujících položek zaškrtněte políčko, které nejlépe vystihuje, do jaké míry souhlasíte nebo nesouhlasíte s tvrzením vztahujícím se k Vašim současným pocitům ohledně hypoglykémie (nízké hladiny cukru v krvi).

	Silně nesou- hlasím	Nesou- hlasím	Ani souhlas, ani nesouhlas	Souhlasím	Silně souhlasím
1. Abych předešel/předešla vážným problémům s nízkou hladinou cukru v krvi, většinou si udržuji hladinu cukru v krvi vyšší, než by pravděpodobně měla být.					
2. Mám velký strach z toho, že bych kvůli epizodě nízké hladiny cukru v krvi mohl(a) omdlít na veřejném místě.					
3. Jakmile se dostaví první „divné“ pocity, hladinu cukru v krvi se rychle snažím zvýšit, aniž bych prováděl(a) test.					
4. Jsem přesvědčený/á o tom, že dokážu zabránit vážným problémům s nízkou hladinou cukru v krvi při řízení.					
5. Pokud u sebe nemám dostatek zásob pro naléhavé situace, kdy potřebuji zvýšit hladinu glukózy, nevyjdu z domu.					
6. Jsem přesvědčený/á o tom, že se dokážu vyhnout vážným problémům kvůli nízké hladině cukru v krvi v době, když jsem sám/sama.					
7. Velmi často si dělám starosti, že by se mohla dostavit epizoda nízké hladiny cukru v krvi, a proto pro mě není snadné být v pohodě.					
8. Jsem přesvědčený/á o tom, že dokážu rozpoznat nízkou hladinu cukru v krvi a že na ni dokážu zareagovat dříve, než klesne příliš nízko.					
9. Mám velký strach z toho, že bych při epizodě nízké hladiny cukru v krvi mohl(a) zranit sebe nebo někoho jiného.					
10. Abych předešel/předešla vážným problémům kvůli nízké hladině cukru v krvi, jím nebo piju daleko častěji, než skutečně potřebuji.					
11. Jsem přesvědčený/á o tom, že dokážu zabránit vážným problémům s nízkou hladinou cukru v krvi při cvičení.					

HABS 12.31.16 © Behavioral Diabetes Institute

12. Abych předešel/předešla vážným problémům kvůli nízké hladině cukru v krvi, zdržuji se v blízkosti domova více, než bych chtěl(a).					
13. Pokud se domnívám, že je má hladina cukru v krvi příliš nízká, začnu jíst a nepřestanu, dokud se necítím lépe.					
14. Jsem přesvědčený/á o tom, že dokážu zabránit vážným problémům s nízkou hladinou cukru v krvi v době, kdy se pohybuji na veřejných místech.					