

SKALA O STAVU I PONAŠANJU VEZANO ZA HIPOGLIKEMIJU (HABS)

UPUTSTVO: Za svako donje pitanje, označite kućicu koja najbolje opisuje koliko se slažete ili se ne slažete sa svakom tvrdnjom koja se odnosi na to kako se trenutno osećate vezano za hipoglikemiju (nizak nivo šećera u krvi).

	Uopšte se ne slažem	Ne slažem se	Niti se slažem niti se ne slažem	Slažem se	Slažem se u potpunosti
1. Da bih izbegao/la ozbiljne probleme zbog niskog nivoa šećera u krvi, ja se trudim da održim vrednost mog šećera u krvi višom nego što bi verovatno trebalo.					
2. Užasavam se da bih mogao/la da se onesvestim na javnom mestu zbog epizode niskog šećera u krvi.					
3. Ja se čak ni ne trudim da proverim stanje, a preduzimam hitnu radnju da podignem nivo šećera u krvi na prvi nagoveštaj „čudnog osećaja“.					
4. Siguran/na sam da mogu da budem bezbedan/na i da neću imati ozbiljnijih problema zbog niskog nivoa šećera u krvi tokom vožnje.					
5. Neću napustiti kuću ukoliko sa sobom nemam puno sredstava za hitnu situaciju, kojima mogu da podignem nivo šećera u krvi.					
6. Siguran/na sam da mogu da izbegnem ozbiljnije probleme zbog niskog nivoa šećera u krvi kada sam sam/a.					
7. Toliko vremena provedem brinući zbog mogućnosti da se desi epizoda niskog nivoa šećera u krvi da mi je teško da se ikada osećam srećno.					
8. Siguran/na sam da mogu da primetim i rešim problem niskog šećera u krvi pre nego što moj nivo šećera u krvi postane previše nizak.					
9. Užasavam se da bih se mogao/la povrediti ili povrediti drugoga zbog epizode niskog nivoa šećera u krvi.					
10. Da bih izbegao/la ozbiljne probleme zbog niskog nivoa šećera u krvi, ja jedem ili pijem mnogo češće nego što bi trebalo.					
11. Siguran/na sam da mogu da izbegnem ozbiljnije probleme zbog niskog nivoa šećera u krvi dok vežbam.					

12. Da bih izbegao/la ozbiljnije probleme zbog niskog nivoa šećera u krvi, ostajem blizu kuće više nego što bih stvarno želeo/la.					
13. Ukoliko mislim da mi je nivo šećera u krvi suviše nizak počinjem da jedem i jedem bez prestanka sve dok se ne osetim bolje.					
14. Siguran/na sam da mogu da izbegnem ozbiljnije probleme zbog niskog nivoa šećera u krvi kada sam na javnom mestu.					