

CUESTIONARIO DE ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS ANTE LA HIPOGLUCEMIA

INSTRUCCIONES: En cada uno de los siguientes puntos, marque la casilla que mejor indique su grado de acuerdo o desacuerdo con cada declaración en referencia a cómo se siente actualmente en relación a su hipoglicemia (bajo nivel de azúcar en la sangre).

	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Muy de acuerdo
1. Para evitar problemas serios con el bajo nivel de azúcar en la sangre, tiendo a mantener mis niveles de azúcar más altos de lo que probablemente debería.					
2. Me aterra la posibilidad de desmayarme en público a causa de un episodio de bajo nivel de azúcar en la sangre.					
3. Sin siquiera molestarme en hacerme pruebas, tomo acción rápidamente para subir mis niveles de azúcar en la sangre ante el primer indicio de sentir algo "raro".					
4. Estoy seguro/a de que puedo mantenerme a salvo de problemas serios con el bajo nivel de azúcar en la sangre mientras conduzco.					
5. Si no tengo abundantes suministros de emergencia conmigo para subir mi glucosa, no saldré de mi casa.					
6. Estoy seguro/a de que puedo evitar problemas serios a causa de un bajo nivel de azúcar en la sangre cuando estoy solo/a.					
7. Paso tanto tiempo preocupándome por la posibilidad de un episodio de bajo nivel de azúcar en la sangre que se me hace difícil sentirme feliz alguna vez.					
8. Estoy seguro/a de que puedo darme cuenta y responder a un bajo nivel de azúcar en la sangre antes de que mi nivel de azúcar llegue a ser demasiado bajo.					
9. Me aterra la posibilidad de lastimarme o lastimar a alguien a causa de un episodio de bajo nivel de azúcar en la sangre.					
10. Para evitar problemas serios debido al bajo nivel de azúcar en la sangre, como o bebo con mucha más frecuencia de lo que en realidad necesito.					
11. Estoy seguro/a de que puedo mantenerme a salvo de problemas serios con el bajo nivel de azúcar en la sangre mientras hago ejercicio.					
12. Para evitar problemas serios debido al bajo nivel de azúcar en la sangre, me mantengo cerca de casa más de lo que me gustaría.					

HABS 12.31.16 © Behavioral Diabetes Institute

13. Si pienso que mi nivel de azúcar en la sangre es muy bajo, empezaré a comer y comer y no me detendré hasta sentirme mejor.					
14. Estoy seguro/a de que puedo mantenerme a salvo de problemas serios con el bajo nivel de azúcar en la sangre mientras estoy fuera en público.					