

Scala dei Disturbi da Diabete (DDS)

ISTRUZIONI: Vivere con il diabete può essere talvolta molto difficile. Ci possono essere molti problemi e disturbi correlati al diabete, e la loro gravità può variare notevolmente. Tali problemi potrebbero variare da disturbi minori a complicanze importanti. Qui di seguito sono riportate 17 aree potenzialmente problematiche alle quali potrebbero andare incontro le persone affette da diabete. Pensi al grado con il quale ognuno di questi 17 aspetti potrebbe averle causato problemi o fastidi NEL CORSO DELL'ULTIMO MESE e cerchi il punteggio appropriato.

La preghiamo di ricordare che le chiediamo di indicare la misura in cui ciascun aspetto rappresenta un fastidio nella sua vita, NON solo se un dato aspetto sia applicabile o meno al suo caso. Se ritiene che un dato aspetto non rappresenti per lei un problema o un fastidio, allora cerchi "1". Se invece le reca molto fastidio, cerchi "6".

	Non è un problema	È un problema lieve	È un problema moderato	È un problema abbastanza grave	È un problema grave	È un problema molto grave
1. Ho la sensazione che il mio medico non sia sufficientemente preparato sul diabete e sulle relative cure.	1	2	3	4	5	6
2. Ho la sensazione che ogni giorno il diabete consumi eccessivamente la mia energia fisica e mentale.	1	2	3	4	5	6
3. Non mi sento sicuro/a della mia capacità di gestire il diabete giorno per giorno.	1	2	3	4	5	6
4. Mi sento arrabbiato/a, spaventato/a e/o depresso/a quando penso al dover convivere con il diabete.	1	2	3	4	5	6
5. Ho la sensazione che il mio medico non mi dia istruzioni sufficientemente chiare su come gestire il mio diabete.	1	2	3	4	5	6
6. Ho la sensazione di non misurare il livello di zuccheri nel sangue con sufficiente frequenza.	1	2	3	4	5	6
7. Ho la sensazione di andare incontro a complicanze gravi a lungo termine, indipendentemente da quello che faccio.	1	2	3	4	5	6
8. Ho la sensazione di fare spesso degli errori nella gestione quotidiana del mio diabete.	1	2	3	4	5	6

	Non è un problema	È un problema lieve	È un problema moderato	È un problema abbastanza grave	È un problema grave	È un problema molto grave
9. Ho la sensazione che amici o familiari non sostengano sufficientemente i miei sforzi di auto-cura (ossia, organizzano attività che sono in conflitto con il mio programma, mi incoraggiano a mangiare cibi "sbagliati").	1	2	3	4	5	6
10. Ho la sensazione che il diabete controlli la mia vita.	1	2	3	4	5	6
11. Ho la sensazione che il mio medico non prenda le mie preoccupazioni con sufficiente serietà.	1	2	3	4	5	6
12. Ho la sensazione di non attenermi con sufficiente rigore a un buon piano alimentare.	1	2	3	4	5	6
13. Ho la sensazione che amici o familiari non si rendano conto di quanto possa essere difficile convivere con il diabete.	1	2	3	4	5	6
14. Mi sento sopraffatto/a dalle esigenze collegate al vivere con il diabete.	1	2	3	4	5	6
15. Ho la sensazione di non avere un medico che posso vedere con sufficiente regolarità per parlare del mio diabete.	1	2	3	4	5	6
16. Non mi sento motivato/a a continuare il piano di auto-trattamento del mio diabete.	1	2	3	4	5	6
17. Sento di non ricevere il sostegno emotivo che vorrei da parte di amici o familiari.	1	2	3	4	5	6