

Pr M. Sebbani a,\*, Pr L. Adarmoucha, Dr N. Elouarradi b, Pr G. Elmghari b, Pr N. Elansari b, Pr M. Amine a

a Service de recherche clinique, CHU Mohammed VI, département de santé publique et d'épidémiologie, laboratoire PCIM, faculté de médecine et de pharmacie, université Cadi Ayyad Marrakech, Marrakech, Maroc

b Service d'endocrinologie-diabétologie et maladies métaboliques, laboratoire de recherche PCIM, CHU Mohamed VI, Marrakech, Maroc

\* Auteur correspondant. Adresse e-mail : dr.sebbani@gmail.com (M. Sebbani)

## استبيان حول مرض السكري DSS

يمكن أن يكون العيش مع مرض السكري صعبا في بعض الأحيان. قد يكون هناك العديد من المشاكل والمتاعب المتعلقة بمرض السكري والتي يمكن أن تختلف اختلافا كبيرا في حيث الشدة. قد تتراوح المشاكل من متاعب بسيطة لصعوبات كبيرة. وترد أدناه 17 من المشاكل المحتملة التي قد يعاني منها مرضى السكري. ضع دائرة على الرقم الذي تراه مناسباً و الذي يعبر عن مدى شعورك بالاسى خلال الشهر السابق.

مُشْكِلٌ صَعِيبٌ بِرَّافٌ	مُشْكِلٌ صَعِيبٌ	مُشْكِلٌ صَعِيبٌ شَوِيَّةٌ	كَائِنٌ و لَكِينٌ مُتَوَسِّطٌ	كَائِنٌ أَلْمُشْكِلِ لَكِينٌ بَسِيطٌ	مَا عُنْدِي هَذَا أَلْمُشْكِلِ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي الطَّبِيبِ دِيَالِي مَعْنَدُوشْ مَعْلُومَاتُ كَافِيَّةٍ عَلَي مَرَضِ السُّكْرُ وَ أَلْعِلَاجِ دِيَالُو
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي مَرَضِ السُّكْرُ كَيَاخُذُ لِيَا بَرَّافُ دِيَالُ الطَّاقَةِ الدَّهْنِيَّةِ (النَّفْسِيَّةِ) وَ أَلْجَسَدِيَّةِ كُلِّ نَهَارُ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي مَوَاتَّقَشْ فِي أَلْفَدْرَةِ دِيَالِي عَادِي نَتَّبَعُ أَلْسُّكْرُ كُلِّ نَهَارُ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بَرَّاسِي مَقْلُقٌ أَوَّلًا خَائِفٌ أَوَّلًا مُكْتَابُ مَلِي كُنْفَكْرُ بَرَّاسِي عَنِّي عِيَايَ مَعَ مَرَضِ السُّكْرُ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي الطَّبِيبِ دِيَالِي مَكِيغْتِيْبِيْنِشْ إِرْشَادَاتُ كَافِيَّةٍ بَاتَشْ نَتَّبَعُ أَلْسُّكْرُ دِيَالِي
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي عَدَدُ أَلْمَرَّاتِ لِي كُنْعَبِرُ أَلْسُّكْرُ دِيَالِي فَ أَلدَّمُ مَكَاْفِيْشْ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي وَاحًا نَدِيرُ لِي دُرْتُ عَادِي يُولِيُو عُنْدِي مِنْ بَعْدِ مَضَاعَفَاتِ حَطِيرَةِ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بَرَّافُ أَلْمَرَّاتِ مَا كُنْحَجَشْ فَالْتَعَامَلُ دِيَالِي مَعَ مَرَضِ السُّكْرُ
6	5	4	3	2	1- كُنْحَسُ بِلِي صَحَابِي أَوَّلًا عَائِلَتِي مَكِيغَاوْرُونِيْشْ بَرَّافُ مَثَلًا كِيَشْجَعُونِي نَاكُلُ مَأْكَلَةً مَاصَالْحَاشْ لِيَا أَوَّلًا كِيْدِيرُو أَنْشِطَةَ مَا كُنُو الْمُنِيْشْ (رِيَاصَةٌ، حُرْجَةٌ....)

6	5	4	3	2	1	10- كُنْحُسْ بِي مَرَضِ السُّكَّرِ كَيْتَحَكَمَ فُحْيَابِي
6	5	4	3	2	1	11- كُنْحُسْ بِي الطَّبِيبِ دِيَالِي مَكِيَاخْدَش الْهَمْ وَ النُّحُوقَاتِ دِيَالِي بَلْمَعْفُولِ
6	5	4	3	2	1	12- كُنْحُسْ بِي مَامْتَبَعَشِ الرَّجِيمِ مَرْيَانِ
6	5	4	3	2	1	13- كُنْحُسْ بِي صَحَابِي أَوْلَا عَائِلَتِي مَكِيْفُزُوشِ شَحَالِ صَعِيبِ نَعِيشِ مَعَ مَرَضِ السُّكَّرِ
6	5	4	3	2	1	14- كُنْحُسْ بِي غَلْبَانَتِي الْمَعِيشَةِ مَعَ مَرَضِ السُّكَّرِ
6	5	4	3	2	1	15- كُنْحُسْ بِي مَا عَنَدِيشِ الطَّبِيبِ لِي نَقْدَرُ نُشُو فُو بِانْتِظَامِ عَلَى قَبْلِ السُّكَّرِ
6	5	4	3	2	1	16- كُنْحُسْ بَرِاسِي مَامَشَجَعَشِ بَاشِ نَزِيدِ نُنْحَكَمَ فَالسُّكَّرِ دِيَالِي بُوْحَدِي
6	5	4	3	2	1	17- كُنْحُسْ بِي صَحَابِي أَوْلَا عَائِلَتِي مَاكِيَعَاوُنُونِيشِ مَعْتَوِيًا كَيْفَمَا بُعِيثُ

Pr M. Sebbani <sup>a,\*</sup>, Pr L. Adarmoucha<sup>a</sup>, Dr N. Elouarradi <sup>b</sup>, Pr G. Elmghari <sup>b</sup>, Pr N. Elansari <sup>b</sup>, Pr M. Amine<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Service de recherche clinique, CHU Mohammed VI, département de santé publique et d'épidémiologie, laboratoire PCIM, faculté de médecine et de pharmacie, université Cadi Ayyad Marrakech, Marrakech, Maroc

<sup>b</sup> Service d'endocrinologie-diabétologie et maladies métaboliques, laboratoire de recherche PCIM, CHU Mohamed VI, Marrakech, Maroc

\* Auteur correspondant. Adresse e-mail : [dr.sebbani@gmail.com](mailto:dr.sebbani@gmail.com) (M. Sebbani)

مجموع نقاط DDS :

مجموع نقاط 17 بندا :

القسمة على 17 \_\_\_\_\_

متوسط درجة النقاط \_\_\_\_\_ :

ضيق معتدل أو شديد؟ (متوسط عدد النقاط < 2 )

عبء عاطفي:

أ. مجموع 5 بنود (2 و 4 و 7 و 10 و 14)

ب. القسمة على: \_\_\_\_\_ 5

ج. متوسط درجة النقاط \_\_\_\_\_ :

ضيق معتدل أو شديد؟ (متوسط عدد النقاط < 2 )

الضيق المتعلق بالطبيب

أ. مجموع 4 بنود (1 و 5 و 11 و 15)

ب. القسمة على: \_\_\_\_\_ 4

ج. متوسط درجة النقاط \_\_\_\_\_ :

ضيق معتدل أو شديد؟ (متوسط عدد النقاط < 2 )

الضيق المتعلق بالحمية :

أ. مجموع 5 بنود (6 و 8 و 3 و 12 و 16)

ب. القسمة على: \_\_\_\_\_ 5

ج. متوسط درجة النقاط \_\_\_\_\_ :

ضيق معتدل أو شديد؟ (متوسط عدد النقاط < 2 )

الضيق المتعلق بالأشخاص:

أ. مجموع 3 عناصر (9 ، 13 ، 17)

ب. قسّم على: \_\_\_\_\_ 3

ج. متوسط درجة النقاط \_\_\_\_\_ :

ضيق معتدل أو شديد؟ (متوسط عدد النقاط < 2 )