

## 糖尿病痛苦量表

糖尿病有时可能会给您带来一些问题和困扰。这些问题和困扰的严重程度可能存在较大的差异，有的可能是轻微的困扰，有的可能是重大的生活困难。

下面列出了糖尿病患者可能经历的 17 个潜在问题。请根据您过去一个月内的情况，评估以下 17 个问题可能对您造成的痛苦或困扰程度。从 1 到 6 分别代表从“没有困扰”到“有非常严重的困扰”。如果您觉得某个问题对您不造成任何困扰，应勾选“1”；如果某个问题让您非常困扰，应勾选“6”。请选择与您情况最相近的一项，并在相应数字上画“○”或“√”。

请注意，我们要求您不仅要考虑这些问题对您来说是否存在，也要指出每个问题可能对您造成的困扰程度。

糖尿病可能带来的潜在困扰	没有 困扰	轻度 困扰	中度 困扰	有点 严重 的 困扰	严重 的 困扰	非常 严重 的 困扰
1.我觉得每天为应对糖尿病要消耗大量的精力和体力。	1	2	3	4	5	6
2.我觉得医生对糖尿病和糖尿病照护的了解不足。	1	2	3	4	5	6
3.我对自己的糖尿病日常管理能力没有信心。	1	2	3	4	5	6
4.一想到自己患有糖尿病，我就觉得生气、害怕和/或沮丧。	1	2	3	4	5	6
5.我觉得医生没有很清晰地指导我如何管理糖尿病。	1	2	3	4	5	6
6.我觉得我没有做到经常测量自己的血糖。	1	2	3	4	5	6
7.我觉得不管我怎么做，最终都会患有严重的长期并发症。	1	2	3	4	5	6
8.我觉得我的糖尿病治疗方案经常失败。	1	2	3	4	5	6
9.我觉得朋友或家人没有对我管理糖尿病的努力给予足够的支持（如，安排与我的疾病相关日程冲突的活动，或鼓励我吃“不该吃的”食物）。	1	2	3	4	5	6
10.我觉得糖尿病控制了我的生活。	1	2	3	4	5	6
11.我觉得医生对我所关心的问题没有足够的重视。	1	2	3	4	5	6
12.我觉得我没有严格执行一个好的饮食计划。	1	2	3	4	5	6
13.我觉得朋友或家人不能理解身患糖尿病有多么艰难。	1	2	3	4	5	6
14.我觉得糖尿病各方面的要求让我不堪重负。	1	2	3	4	5	6
15.我觉得没有一位可以定期为我看糖尿病的医生。	1	2	3	4	5	6
16.我觉得自己没有动力坚持对糖尿病的自我管理。	1	2	3	4	5	6
17.我觉得朋友或家人没有给予我想要的情感支持。	1	2	3	4	5	6

