

## ÉCHELLE DE DÉTRESSE LIÉE AU DIABÈTE

**MODE D'EMPLOI :** il peut parfois être difficile de vivre avec le diabète. Le diabète peut s'accompagner de nombreux problèmes et d'inconvénients dont la gravité peut varier considérablement. Les problèmes peuvent aller de tracés mineurs à des difficultés majeures affectant la vie quotidienne. Voici la liste des 17 problèmes potentiels pouvant affecter les diabétiques. Évaluez à quel point chacun de ces éléments peut vous avoir perturbé ou dérangé AU COURS DU DERNIER MOIS et entourez le chiffre approprié.

Veillez noter que nous vous demandons d'indiquer à quel point chaque élément peut vous déranger, PAS simplement si vous êtes affecté par cet élément. Si vous pensez qu'un élément particulier ne vous gêne pas ou ne représente aucun problème, entourez « 1 ». Si vous le trouvez très gênant, entourez « 6 ».

|   | <u>pas un<br/>problème</u> | <u>problème<br/>modéré</u> | <u>problème<br/>grave</u> |   |   |   |
|---|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---|---|---|
| 1. Je pense que le diabète absorbe une quantité trop importante de mon énergie mentale et physique chaque jour.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 2. Je pense que mon docteur possède des connaissances insuffisantes sur le diabète et sa prise en charge.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 3. Je suis en colère, effrayé(e) et/ou déprimé(e) quand je pense à vivre avec le diabète.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 4. Je pense que mon docteur ne me donne pas de conseils suffisamment clairs sur la façon de prendre en charge mon diabète.  | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 5. Je pense que je ne mesure pas ma glycémie suffisamment souvent.  | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 6. Je pense que je ne prend pas mon traitement contre le diabète de façon appropriée.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 7. Je pense que ma famille et mes amis ne me soutiennent pas suffisamment dans mes efforts d'auto-prise en charge (p. ex. prévoir des activités qui ne conviennent pas à mon emploi du temps, m'encourager à manger les « mauvaises » nourritures). | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 8. Je pense que le diabète contrôle ma vie.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 9. Je pense que mon docteur ne se soucie pas suffisamment de mes inquiétudes.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 10. Je n'ai pas confiance en ma capacité de prendre en charge mon diabète au quotidien.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 11. Je pense que je finirai avec des complications graves à long terme, peu importe ce que je fais.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 12. Je pense que je ne suis pas suffisamment un bon régime alimentaire.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 13. Je pense que mes amis et ma famille n'apprécient pas à quel point il peut être difficile de vivre avec le diabète.  | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 14. Je me sens dépassé par les demandes associées au diabète.   | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 15. Je pense qu'il n'y a aucun docteur que je peux voir régulièrement à propos de mon diabète.  | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 16. Je ne me sens pas motivé de continuer mon auto-prise en charge du diabète.  | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |
| 17. Je pense que mes amis et ma famille ne me donnent pas le soutien émotionnel que j'aimerais recevoir.  | 1                          | 2                          | 3                         | 4 | 5 | 6 |

## NOTER L'ÉCHELLE DE DÉTRESSE LIÉE AU DIABÈTE

L'EDD est une mesure de la détresse émotionnelle spécifique au diabète qui a été développée par Polonsky et ses collègues (voir Polonsky *et al.*, 2005).

L'EDD17 fournit un score total sur l'échelle de détresse liée au diabète, ainsi que des scores pour 4 sous-échelles, chacune se rapportant à un domaine différent du contenu. Pour la notation, totalisez simplement les réponses des patients aux éléments appropriés et divisez par le nombre d'éléments dans cette échelle. Nous considérons un score moyen de l'élément de 3 ou plus (détresse modérée) comme un niveau de détresse nécessitant une attention clinique.

Nous suggérons également d'examiner les réponses du patient sur tous les éléments, indépendamment des scores moyens des éléments. Il peut être utile de se renseigner davantage ou de commencer une conversation sur un seul élément avec un score de 3 ou plus.

Score EDD total :

- a. Somme des scores de 17 éléments. \_\_\_\_\_  
b. Divisé par : \_\_\_\_\_ 17 \_\_\_\_\_  
c. Score moyen de l'élément : \_\_\_\_\_  $\geq 3$  \_\_\_\_\_

Fardeau émotionnel :

- a. Somme de 5 éléments (1, 3, 8, 11, 14) \_\_\_\_\_  
b. Divisé par : \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
c. Score moyen de l'élément : \_\_\_\_\_  $\geq 3$  \_\_\_\_\_

Détresse induite par le médecin :

- a. Somme de 4 éléments (2, 4, 9, 15) \_\_\_\_\_  
b. Divisé par : \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_  
c. Score moyen de l'élément : \_\_\_\_\_  $\geq 3$  \_\_\_\_\_

Détresse liée au traitement :

- a. Somme de 5 éléments (5, 6, 10, 12, 16) \_\_\_\_\_  
b. Divisé par : \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
c. Score moyen de l'élément : \_\_\_\_\_  $\geq 3$  \_\_\_\_\_

Détresse interpersonnelle :

- a. Somme de 3 éléments (7, 13, 17) \_\_\_\_\_  
b. Divisé par : \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_  
c. Score moyen de l'élément : \_\_\_\_\_  $\geq 3$  \_\_\_\_\_