

(Turkish version)

HİPOGLİSEMİK GÜVEN ÖLÇEĞİ

Kendinizi hipoglisemiyle ilgili ciddi sorunlardan uzak tutacağınıza ne kadar güveniyorsunuz:	Hiç Güvenmiyorum	Çok az güveniyorum	Kısmen güveniyorum	Çok güveniyorum
1. Egzersiz yaparken ?				
2. Uyurken ?				
3. Araç sürerken ?				
4. Sosyal ortamlardayken ?				
5. Yalnızken ?				

Genel olarak, aşağıdakileri yapabileceğiniz konusunda (6, 7, 8) kendinize ne kadar güveniyorsunuz:	Hiç Güvenmiyorum	Çok az güveniyorum	Kısmen güveniyorum	Çok güveniyorum
6. Hipoglisemiye bağlı ciddi sorunlardan kaçınmada ?				
7. Kan şekerleriniz çok düşmeden önce hipoglisemiyi fark edip ona müdahale etmekte?				
8. Hipoglisemideki risklere rağmen, yaşamınızda gerçekten yapmak istediğiniz şeyleri yapmaya devam etmekte ?				

	Hiç Güvenmiyor	Çok Az Güveniyor	Kısmen Güveniyor	Çok Güveniyor
9. Eşiniz veya kız/erkek arkadaşınız sizin hipoglisemiyi yönetebileceğinize ne kadar güvenir?				