

## ÉCHELLE DE DÉTRESSE LIÉE AU DIABÈTE POUR LE/LA PARTENAIRE (PARTNER DIABETES DISTRESS SCALE, PARTNER-DDS)

Les questions suivantes s'intéressent à votre ressenti en tant que conjoint(e) ou partenaire d'une personne atteinte de diabète. Pour chaque point, entourez le chiffre qui reflète le mieux votre réponse. Veuillez répondre à toutes les questions.

### Au cours du mois écoulé:

	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
1. je me suis inquiété(e) du taux de sucre bas de mon/ma partenaire.	0	1	2	3	4
2. je n'ai pas su exactement comment m'impliquer dans la prise en charge du diabète de mon/ma partenaire.	0	1	2	3	4
3. je me suis senti(e) frustré(e) que mon/ma partenaire me laisse à l'écart de son diabète.	0	1	2	3	4
4. j'ai eu l'impression que mon/ma partenaire n'a pas fait assez d'efforts pour gérer son diabète.	0	1	2	3	4
5. je me suis senti(e) submergé(e) par les contraintes permanentes liées au diabète de mon/ma partenaire.	0	1	2	3	4
6. je me suis inquiété(e) de ne pas savoir comment mieux aider mon/ma partenaire à gérer son diabète.	0	1	2	3	4
7. j'ai eu l'impression de me taire plus que je ne devrais à propos du diabète de mon/ma partenaire.	0	1	2	3	4
8. j'ai eu l'impression qu'au quotidien, le diabète m'a trop pris d'énergie physique et mentale.	0	1	2	3	4
9. j'ai eu l'impression que personne n'a remarqué que le diabète était difficile à vivre pour moi, pas seulement pour mon/ma partenaire.	0	1	2	3	4

	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
10. je me suis senti(e) frustré(e) car plus j'essayais d'aider mon/ma partenaire à gérer son diabète, plus les choses s'aggravaient entre nous.	0	1	2	3	4
11. je me suis senti(e) coupable de ne pas en faire assez pour aider mon/ma partenaire avec son diabète.	0	1	2	3	4
12. je me suis senti(e) frustré(e) de ne pas réussir à convaincre mon/ma partenaire d'améliorer son comportement face au diabète.	0	1	2	3	4
13. je me suis inquiété(e) de ne pas réussir à aider mon partenaire à gérer son diabète plus efficacement.	0	1	2	3	4
14. j'ai eu l'impression qu'essayer d'aider mon/ma partenaire avec son diabète est toujours une source de conflit.	0	1	2	3	4
15. je me suis senti(e) frustré(e) car mon partenaire ignore mes suggestions concernant le diabète.	0	1	2	3	4
16. je me suis senti(e) frustré(e) que le diabète contrarie souvent nos projets.	0	1	2	3	4
17. je me suis inquiété(e) du taux de sucre bas de mon/ma partenaire pendant son sommeil.	0	1	2	3	4
18. je me suis inquiété(e) à l'idée que mon/ma partenaire conduise, à cause du risque d'hypoglycémie	0	1	2	3	4
19. je me suis inquiété(e) de laisser mon/ma partenaire seul(e) à cause du risque d'hypoglycémie.	0	1	2	3	4
20. j'ai été préoccupé(e) par le fait que mon/ma partenaire et moi nous ne nous serions pas les coudes face au diabète	0	1	2	3	4
21. j'ai eu l'impression que je n'arrêterai jamais de m'inquiéter à propos du diabète de mon/ma partenaire.	0	1	2	3	4

