

EBEBEYN DİYABET STRES ÖLÇEĞİ (EBEVEYN-DSÖ)

Aşağıdaki sorular, diyabetli bir gencin ebeveyni olarak nasıl hissettiğinizi sorgulamaktadır.

Her madde için, sizin için en uygun olan cevabı veren yanıtı seçiniz. Lütfen her soru için bir cevap veriniz.

Geçen ay boyunca:

	Hiç değil	Biraz	Oldukça	Çok Fazla	Oldukça fazla
1.Diyabet konusunda çocuğumla yeterince iş birliği yapmadığımı hissediyorum.					
2.Çocuğumun diyabeti yönetmesine yardımcı olma çabalarımın hiçbir şekilde takdir edilmediğini hissediyorum.					
3.Çocuğuma diyabetini iyi yöneteceği konusunda güvenemeyeceğimi hissediyorum.					
4.Çocuğum evden uzaktayken kan şekerinin düşeceğine dair endişeleniyorum.					
5.Ona hatırlatmaya devam etmezsem, çocuğumun diyabetini önemsemeyeceği veya ihmal edeceği konusunda endişeleniyorum.					
6.Diyabetin her gün benim zihinsel ve fiziksel enerjimi çok fazla tükettiğini hissediyorum.					
7.Çocuğuma diyabeti konusunda yardımcı olmaya çalışmak bana sürekli çatışmadaymışım gibi hissettiriyor.					
8.Çocuğumun uyurken kan şekerinin düşmesinden endişeleniyorum.					
9.Diyabetin sadece çocuğum için değil, benim için de zor olduğunu kimsenin fark etmediğini hissediyorum.					
10.Çocuğumun diyabetini yönetmek için yeterince uğraşmadığını hissediyorum.					
11.Çocuğumun kendisi için uygun doktora sahip olmadığından endişeleniyorum.					
12.Çocuğumun diyabeti iyi kontrol edilmezse başkalarının beni suçlayacağından endişeleniyorum.					
13.Çocuğumun bir süre sonra evden ayrılacak olması ve onu koruyamayacak olmam beni endişelendiriyor.					
14.Çocuğum diyabetiyle ilgili önerilerimi göz ardı ettiğinde hayal kırıklığına uğruyorum.					
15.Aile üyeleri ve arkadaşlardan diyabet konusunda anlayış ve destek görememek beni hayal kırıklığına uğrattıyor.					
16.Çocuğumun ihtiyacı olan en iyi tıbbi yardımını alamamasından endişeleniyorum.					

17.Diyabetine daha iyi özen göstermesi için çocuğumu nasıl motive edeceğime dair kararsızlık yaşıyorum.					
18.Çocuğumun yetişkin olduğunda sigorta ve doktor muayeneleri ile uğraşmaya hazır olamamasından endişeleniyorum.					
19.Çocuğumun diyabeti yönetmesine yardım etme sorumluluğunu üstlenen tek kişi ben olduğum için yıpranmış hissediyorum.					
20.Diyabeti hakkında söylenmemin çocuğumla olan ilişkimi bozduğundan endişeleniyorum.					