

## T1-DDS

### Instructies

Leven met diabetes type 1 kan zwaar zijn. Hieronder staan verschillende vervelende dingen die veel mensen met diabetes type 1 ervaren. Geef aan in welke mate elk van de volgende punten **in de afgelopen maand** een probleem voor u is geweest door het toepasselijke cijfer te omcirkelen. Als u bijvoorbeeld vindt dat een bepaald punt de afgelopen maand geen probleem voor u was, dan omcirkelt u '1'. Als u het de afgelopen maand erg moeilijk heeft gehad, kunt u '6' omcirkelen.

		Geen probleem	Een klein probleem	Een matig probleem	Een enigszins ernstig probleem	Een ernstig probleem	Een zeer ernstig probleem
1	Ik heb het gevoel dat ik niet zo vaardig ben in het beheren van diabetes als ik zou moeten zijn.	1	2	3	4	5	6
2	Ik heb het gevoel dat ik niet zo zorgvuldig eet als ik waarschijnlijk zou moeten doen.	1	2	3	4	5	6
3	Ik heb het gevoel dat ik de waarschuwingssignalen van hypoglykemie niet meer zo goed opmerk als vroeger.	1	2	3	4	5	6
4	Ik heb het gevoel dat mensen me anders behandelen als ze erachter komen dat ik diabetes heb.	1	2	3	4	5	6
5	Ik voel me ontmoedigd als ik hoge bloedglucosewaarden zie die ik niet kan verklaren.	1	2	3	4	5	6
6	Ik heb het gevoel dat mijn familie en vrienden meer belang hechten aan diabetes dan zou moeten.	1	2	3	4	5	6
7	Ik heb het gevoel dat ik mijn diabetesarts niet kan vertellen waar ik echt mee zit.	1	2	3	4	5	6
8	Ik heb het gevoel dat ik niet zoveel insuline neem als zou moeten.	1	2	3	4	5	6
9	Ik heb het gevoel dat er te veel diabetesapparatuur en -spullen zijn die ik altijd bij me moet hebben.	1	2	3	4	5	6
10	Ik heb het gevoel dat ik mijn diabetes moet verbergen voor andere mensen.	1	2	3	4	5	6
11	Ik heb het gevoel dat mijn vrienden en familie zich meer zorgen maken over hypoglykemie dan ik wil.	1	2	3	4	5	6
12	Ik heb het gevoel dat ik mijn bloedglucosespiegel niet zo vaak controleer als ik waarschijnlijk zou moeten doen.	1	2	3	4	5	6
13	Ik maak me zorgen dat ik op de lange termijn ernstige complicaties zal krijgen, hoe hard ik ook mijn best doe.	1	2	3	4	5	6

		Geen probleem	Een klein probleem	Een matig probleem	Een enigszins ernstig probleem	Een ernstig probleem	Een zeer ernstig probleem
14	Ik heb het gevoel dat ik niet de hulp krijg van mijn diabetesarts die ik echt nodig heb over het omgaan met diabetes.	1	2	3	4	5	6
15	Ik ben bang dat ik een ernstige hypoglykemie kan krijgen als ik slaap.	1	2	3	4	5	6
16	Ik heb het gevoel dat gedachten over eten mijn leven beheersen.	1	2	3	4	5	6
17	Ik heb het gevoel dat mijn vrienden of familie me behandelen alsof ik kwetsbaarder of zieker ben dan ik in werkelijkheid ben.	1	2	3	4	5	6
18	Ik heb het gevoel dat mijn diabetesarts niet echt begrijpt hoe het is om diabetes te hebben.	1	2	3	4	5	6
19	Ik ben bang dat diabetes mij minder aantrekkelijk maakt voor werkgevers.	1	2	3	4	5	6
20	Ik heb het gevoel dat mijn vrienden of familie zich gedragen als 'diabetespolitie' (vallen me te vaak lastig).	1	2	3	4	5	6
21	Ik heb het gevoel dat ik perfect moet zijn in mijn diabetesbeheer.	1	2	3	4	5	6
22	Ik ben bang dat ik een ernstige hypoglykemie kan krijgen als ik autorijd.	1	2	3	4	5	6
23	Ik heb het gevoel dat ik mijn eten niet onder controle heb.	1	2	3	4	5	6
24	Ik heb het gevoel dat mensen minder van mij zullen denken als ze weten dat ik diabetes heb.	1	2	3	4	5	6
25	Ik heb het gevoel dat hoe hard ik ook mijn best doe met mijn diabetes, het nooit goed genoeg zal zijn.	1	2	3	4	5	6
26	Ik heb het gevoel dat mijn diabetesarts niet genoeg weet over diabetes en diabeteszorg.	1	2	3	4	5	6
27	Ik heb het gevoel dat ik nooit veilig kan zijn voor de mogelijkheid van een ernstige hypoglykemie.	1	2	3	4	5	6
28	Ik heb het gevoel dat ik mijn diabetes niet zoveel aandacht geef als ik waarschijnlijk zou moeten doen.	1	2	3	4	5	6

**Score: bereken de gemiddelde score voor de punten in de volgende subschalen.**

**Totale schaal** (alle punten: 1 tot en met 28)

**Subschaal 1 – Machteloosheid** (5 punten: 5, 9, 13, 21 en 25)

**Subschaal 2 – Zorgen over beheer** (4 punten: 1, 8, 12 en 28)

**Subschaal 3 – Zorgen over hypoglykemie** (4 punten: 3, 15, 22 en 27)

**Subschaal 4 – Negatieve sociale percepties** (4 punten: 4, 10, 19 en 24)

**Subschaal 5 – Zorgen over eten** (3 punten: 2, 16 en 23)

**Subschaal 6 – Zorgen over arts** (4 punten: 7, 14, 18 en 26)

**Subschaal 7 – Zorgen over vrienden/familie** (4 punten: 6, 11, 17 en 20)