

Questionnaire sur la détresse liée au diabète de type 1 (T1-DDS)

Instructions

Il est parfois difficile de vivre avec le diabète de type 1. Vous trouverez ci-dessus une liste d'éléments stressants ressentis par de nombreux patients atteints de diabète de type 1. En pensant **au mois dernier**, veuillez indiquer dans quelle mesure chacun des éléments présentés ci-après a pu vous poser problème en entourant le chiffre correspondant. Par exemple, si vous pensez qu'un élément particulier ne vous a pas posé de problème, entourez le chiffre « 1 ». Si un élément vous a posé un grave problème au cours du dernier mois, entourez le chiffre « 6 ».

| | | Pas de problème | Problème léger | Problème modéré | Problème assez grave | Problème grave | Problème très grave |
|----|--|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|----------------|---------------------|
| 1 | J'ai le sentiment que je ne sais pas prendre en charge mon diabète aussi bien que je le devrais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | J'ai l'impression de ne pas faire attention à mon alimentation autant que je le devrais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | J'ai l'impression de ne pas remarquer les signes d'hypoglycémie aussi bien qu'avant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | J'ai le sentiment que les gens me traitent différemment quand ils apprennent que je suis diabétique. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | Je suis découragé(e) quand je vois des valeurs d'hyperglycémie que je ne suis pas en mesure d'expliquer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | J'ai le sentiment que ma famille et mes amis accordent beaucoup plus d'importance au diabète qu'ils ne le devraient. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | J'ai le sentiment que je ne peux pas dire à mon médecin ce que je pense vraiment. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | J'ai l'impression de ne pas prendre assez d'insuline. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | J'ai le sentiment que je dois toujours avoir trop de fournitures médicales sur moi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | J'ai le sentiment que je dois cacher le fait que je suis diabétique. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | J'ai le sentiment que mes amis et ma famille s'inquiètent plus de mes hypoglycémies que je ne le voudrais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12 | J'ai le sentiment que je ne vérifie pas ma glycémie aussi souvent que je le devrais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13 | Malgré tous mes efforts, j'ai le sentiment que je vais développer de graves complications à long terme. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14 | J'ai l'impression que mon médecin ne me fournit pas l'aide dont j'ai vraiment besoin pour prendre en charge mon diabète. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15 | J'ai peur de subir un épisode d'hypoglycémie grave dans mon sommeil. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| | | Pas de problème | Problème léger | Problème modéré | Problème assez grave | Problème grave | Problème très grave |
|----|--|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|----------------|---------------------|
| 16 | J'ai l'impression que mon souci de bien m'alimenter contrôle ma vie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17 | J'ai le sentiment que mes amis et ma famille me traitent comme si j'étais plus fragile ou malade que je ne le suis vraiment. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18 | J'ai l'impression que mon médecin ne comprend pas vraiment ce que c'est que de vivre avec le diabète. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19 | Je suis préoccupé par le fait que mon diabète peut me rendre moins intéressant pour les employeurs. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20 | J'ai l'impression que mes amis et ma famille agissent comme des « policiers du diabète » et ça me dérange vraiment. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 | J'ai le sentiment que je dois prendre en charge mon diabète parfaitement. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22 | J'ai peur de subir un épisode d'hypoglycémie grave au volant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23 | J'ai l'impression de ne pas bien maîtriser du tout mon alimentation. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24 | J'ai l'impression que les gens auront moins d'estime pour moi s'ils apprennent que je suis diabétique. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25 | J'ai l'impression que malgré toute ma bonne volonté pour prendre en charge mon diabète, mes efforts ne seront jamais suffisants. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26 | J'ai l'impression que mon médecin a des connaissances limitées sur le diabète et sa prise en charge. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27 | J'ai le sentiment que je ne serai jamais à l'abri de la possibilité de subir un grave épisode d'hypoglycémie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28 | J'ai le sentiment que je n'accorde pas autant d'attention à la prise en charge de mon diabète que je le devrais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Score : Calculez le score moyen des éléments figurant dans les sous-échelles suivantes.

Total de l'échelle d'évaluation (tous les éléments : de 1 à 28)

Sous-échelle n° 1 – Impuissance (5 éléments : 5, 9, 13, 21 et 25)

Sous-échelle n° 2 – Détresse liée à la prise en charge (4 éléments : 1, 8, 12 et 28)

Sous-échelle n° 3 – Détresse liée à l'hypoglycémie (4 éléments : 3, 15, 22 et 27)

Sous-échelle n° 4 – Perceptions sociales négatives (4 éléments : 4, 10, 19 et 24)

Sous-échelle n° 5 – Détresse liée à l'alimentation (3 éléments : 2, 16 et 23)

Sous-échelle n° 6 – Détresse liée au médecin (4 éléments : 7, 14, 18 et 26)

Sous-échelle n° 7 – Détresse liée aux amis et à la famille (4 éléments : 6, 11, 17 et 20)

Questionnaire incluant 5 éléments : 2; 6, 19, 20, 25