

T1DDS (portuguese)

Instruções

Viver com diabetes tipo 1 pode ser difícil. Abaixo estão listadas várias situações estressantes que pessoas com diabetes tipo 1 podem experimentar. Considerando o mês passado, por favor indique o grau que cada uma das situações pode ter sido um problema para você, circulando o número correto. Por exemplo, se você sentiu que um determinado item não foi um problema para você no mês passado, você deve circular "1". Se isso foi um problema muito sério para você no mês passado, você deve circular "6".

		Não é um problema	É um pequeno problema	É um problema moderado	É um problema um tanto sério	É um problema sério	É um problema muito sério
1	Sinto que não sou tão capacitado para cuidar do meu diabetes como eu deveria	1	2	3	4	5	6
2	Sinto que não estou me alimentando tão corretamente como eu deveria	1	2	3	4	5	6
3	Sinto que não reconheço os sinais de aviso de hipoglicemia tão bem quanto eu costumava reconhecer	1	2	3	4	5	6
4	Sinto que as pessoas me tratam de forma diferente quando descobrem que eu tenho diabetes	1	2	3	4	5	6
5	Me sinto desanimado quando eu vejo taxas de glicemia muito altas, que não consigo explicar	1	2	3	4	5	6

6	Sinto que minha família e amigos fazem do diabetes uma coisa maior do que deveriam	1	2	3	4	5	6
7	Sinto que eu não posso dizer para meu médico o que realmente penso	1	2	3	4	5	6
8	Sinto que não estou aplicando a quantidade de insulina que eu deveria	1	2	3	4	5	6
9	Sinto que tenho que carregar comigo um excesso de coisas e equipamentos de diabetes	1	2	3	4	5	6
10	Sinto que eu tenho que esconder o meu diabetes das outras pessoas	1	2	3	4	5	6
11	Sinto que meus amigos e família se preocupam mais com hipoglicemia do que eu gostaria	1	2	3	4	5	6
12	Sinto que eu não verifico minhas taxas de glicemia tão frequentemente quanto eu deveria	1	2	3	4	5	6

13	Sinto que eu vou ter sérias complicações ao longo do tempo, não importa o quanto eu me esforce	1	2	3	4	5	6
14	Sinto que meu médico não me ajuda o suficiente no controle do meu diabetes	1	2	3	4	5	6
15	Sinto medo de ter uma hipoglicemia grave enquanto estou dormindo	1	2	3	4	5	6
16	Sinto que pensamentos sobre comida e alimentação tomam conta da minha vida	1	2	3	4	5	6
17	Sinto que meus amigos e família me tratam como se eu fosse mais frágil ou doente do que eu realmente sou	1	2	3	4	5	6
18	Sinto que meu médico não entende realmente o que é ter diabetes	1	2	3	4	5	6
19	Me preocupa o fato de que talvez o diabetes me torne menos atraente para possíveis empregadores	1	2	3	4	5	6
20	Sinto que meus amigos e família agem como "polícias do diabetes"(me incomodam demais)	1	2	3	4	5	6
21	Sinto que eu preciso ser perfeito com o cuidado do meu diabetes	1	2	3	4	5	6
22	Sinto medo de ter uma hipoglicemia grave enquanto eu dirijo	1	2	3	4	5	6
23	Sinto que minha alimentação está fora de controle	1	2	3	4	5	6
24	Sinto que as pessoas podem me desvalorizar quando souberem que eu tenho diabetes	1	2	3	4	5	6

25	Sinto que, não importa o quanto eu me esforce no controle do meu diabetes, ele nunca estará bom o suficiente	1	2	3	4	5	6
26	Sinto que meu médico não sabe o suficiente sobre diabetes e seus cuidados	1	2	3	4	5	6
27	Sinto que eu nunca estarei totalmente a salvo da possibilidade de uma hipoglicemia grave	1	2	3	4	5	6
28	Sinto que eu não dou ao meu diabetes a atenção que eu deveria dar	1	2	3	4	5	6

Brazilian version: Mônica S. Vilela da Mota Silveira, MD.