

SYSTÈME D'ÉVALUATION DE LA DÉTRESSE CHEZ LES PERSONNES AYANT LE DIABÈTE DE TYPE 2

Déterminer le niveau de détresse de base (T2-DDAS CORE)

Il est parfois difficile de vivre avec le diabète. Vous trouverez ci-dessous une liste de stresseurs et de préoccupations que ressentent de nombreuses personnes vivant avec le diabète. En pensant **au dernier mois**, veuillez indiquer dans quelle mesure chacun des items présentés ci-après vous a posé problème. Cochez la colonne correspondante.

Par exemple, si vous pensez qu'un item particulier ne vous a pas posé de problème au cours du mois dernier, cochez la première colonne : Pas un problème (1). Si un item vous a posé un grave problème, cochez la dernière colonne : Problème très grave (5).

	Pas un problème (1)	Problème léger (2)	Problème modéré (3)	Problème grave (4)	Problème très grave (5)
Je me sens épuisé(e) par toute l'attention et les efforts que le diabète exige de moi.
Ça me dérange que le diabète semble contrôler ma vie.
Je suis frustré(e) de constater que même si je fais ce que je suis censé(e) faire pour mon diabète, cela ne semble pas faire de différence.
Peu importe les efforts que je fais relativement à mon diabète, j'ai l'impression que ce ne sera jamais assez.
Je suis tellement fatigué(e) de devoir m'inquiéter du diabète tout le temps.
Quand il s'agit de mon diabète, je me sens souvent comme un(e) raté(e).
Cela me déprime quand je réalise que mon diabète ne disparaîtra probablement jamais.
Vivre avec le diabète est une tâche écrasante pour moi.