

การวัดความทุกข์ยากจากโรคเบาหวาน

คำแนะนำ: บางครั้งการใช้ชีวิตร่วมกับโรคเบาหวานก็เป็นเรื่องยาก อาจมีปัญหาและความยุ่งยากมากมายที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน และอาจมีความรุนแรงแตกต่างกันอย่างมาก ปัญหาอาจมีตั้งแต่ความยุ่งยากเล็กน้อยไปจนถึงความลำบากที่สำคัญในชีวิต รายการด้านล่างคือประเภทของปัญหาที่อาจเกิดขึ้น 17 รายการซึ่งผู้ป่วยโรคเบาหวานอาจต้องเผชิญ พิจารณาระดับของแต่ละรายการใน 17 รายการที่อาจทำให้เกิดความทุกข์ยากหรือรบกวนคุณในช่วงเดือนที่ผ่านมาและวงหมายเลขที่เหมาะสม

โปรดทราบว่าเราขอให้คุณระบุระดับของแต่ละรายการที่อาจรบกวนชีวิตของคุณ ไม่ว่าจะรายการนี้เป็นจริงสำหรับคุณหรือไม่ หากคุณรู้สึกว้าวุ่นใจหรือไม่ได้ทำให้คุณรำคาญหรือไม่เป็นปัญหาสำหรับคุณ คุณจะต้องวงกลมเลข "1" หากเป็นสิ่งที่น่ารำคาญสำหรับคุณอย่างมาก คุณอาจวงกลมเลข "6"

	ไม่เป็นปัญหา	เป็นปัญหาเล็กน้อย	เป็นปัญหปานกลาง	เป็นปัญหาค่อนข้างร้ายแรง	เป็นปัญหาร้ายแรง	เป็นปัญหาร้ายแรงมาก
1. รู้สึกว่าโรคเบาหวานทำให้ต้องใช้เวลาทั้งจิตใจและร่างกายมากเกินไปในทุกๆ วัน	1	2	3	4	5	6
2. รู้สึกว่าแพทย์ของฉันรู้เรื่องโรคเบาหวานและการดูแลรักษาโรคเบาหวานไม่มากพอ	1	2	3	4	5	6
3. รู้สึกไม่มั่นใจกับความสามารถในการจัดการโรคเบาหวานในแต่ละวันของฉัน	1	2	3	4	5	6
4. รู้สึกโกรธ ก้าว และ/หรือ หดหู่ใจเมื่อฉันคิดถึงเรื่องโรคเบาหวาน	1	2	3	4	5	6
5. รู้สึกว่าแพทย์ของฉันไม่ได้บอกข้อปฏิบัติที่ชัดเจนเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับโรคเบาหวานที่ฉันเป็น	1	2	3	4	5	6
6. รู้สึกว่าฉันไม่ได้ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดบ่อยเท่าที่ควร	1	2	3	4	5	6
7. รู้สึกว่าสุดท้ายแล้วฉันจะเกิดอาการแทรกซ้อนระยะยาวขั้นรุนแรง ไม่ว่าจะฉันจะทำอะไรก็ตาม	1	2	3	4	5	6

8. รู้สึกว่าฉันมักจะไม่สามารถรักษากิจวัตรเกี่ยวกับโรคเบาหวานของฉันได้	1	2	3	4	5	6
9. รู้สึกว่าเพื่อนหรือครอบครัวไม่ส่งเสริมความพยายามในการดูแลตนเองมากพอ (เช่น การวางแผนกิจกรรมที่ขัดแย้งกับตารางของฉัน ให้ฉันทานอาหารที่ "ไม่ควรทาน")	1	2	3	4	5	6
10. รู้สึกว่าโรคเบาหวานควบคุมชีวิตของฉัน	1	2	3	4	5	6
11. รู้สึกว่าแพทย์ของฉันไม่ได้ใส่ใจอย่างจริงจังมากพอต่อความกังวลของฉัน	1	2	3	4	5	6
12. รู้สึกว่าฉันไม่ได้ยึดตามแผนการรับประทานอาหารที่ดีมากพอ	1	2	3	4	5	6
13. รู้สึกว่าเพื่อนหรือครอบครัวไม่ตระหนักว่าการใช้ชีวิตกับโรคเบาหวานเป็นเรื่องยากลำบากเพียงใด	1	2	3	4	5	6
14. รู้สึกถูกรบกวนงำด้วยความจำเป็นต่างๆ ในการใช้ชีวิตกับโรคเบาหวาน	1	2	3	4	5	6
15. รู้สึกว่าฉันไม่มีแพทย์ที่ฉันจะเข้าพบเกี่ยวกับโรคเบาหวานของฉันได้เป็นประจำมากพอ	1	2	3	4	5	6
16. รู้สึกไม่มีแรงบันดาลใจที่จะคงการจัดการโรคเบาหวานด้วยตนเองเอาไว้	1	2	3	4	5	6
17. รู้สึกว่าเพื่อนหรือครอบครัวไม่ให้การสนับสนุนทางด้านอารมณ์แบบที่ฉันต้องการ	1	2	3	4	5	6

