

SÍNTESE DAS TRADUÇÕES 1 e 2 (T12)

Escala de sofrimento emocional causado pelo diabetes

INSTRUÇÕES: Viver com diabetes, às vezes, pode ser duro. Podem ocorrer muitos problemas e aborrecimentos relacionados ao diabetes que podem variar muito quanto à gravidade. Os problemas podem ir de pequenas chateações a sérias dificuldades para se viver. Abaixo estão relacionadas 17 áreas potencialmente problemáticas para pessoas com diabetes. Considere o grau em que cada um dos 17 itens pode tê-lo angustiado ou incomodado DURANTE O MÊS PASSADO e faça um círculo ao redor do número apropriado.

Por favor, note que estamos pedindo que você indique o grau em que cada item pode estar afetando sua vida, NÃO se o item é apenas verdadeiro para você. Se você sentir que um determinado item não é um aborrecimento ou problema para você, circule o número “1”. Se for um grande aborrecimento, talvez você possa circular o “6”.

	Não é um Problema	Um Problema sem Muita Importância	Um Problema Moderado	Um Problema um Tanto Sério	Um Problema Sério	Um Problema Muito Sério
1. Sentir que meu médico não sabe o suficiente sobre o diabetes e seus cuidados.	1	2	3	4	5	6
2. Sentir que, a cada dia, o diabetes está sugando demais minha energia.	1	2	3	4	5	6
3. Não sentir confiança em minha capacidade para lidar com o dia-a-dia do diabetes.	1	2	3	4	5	6
4. Sentir-me com raiva, assustado e/ou deprimido quando penso em viver com diabetes.	1	2	3	4	5	6
5. Sentir que meu médico não me dá orientações suficientemente claras sobre como lidar com meu diabetes.	1	2	3	4	5	6
6. Sentir que eu não estou testando os meus níveis de açúcar no sangue com a devida frequência.	1	2	3	4	5	6
7. Sentir que eu acabarei tendo sérias complicações a longo prazo, não importa o que eu faça.	1	2	3	4	5	6

	Não é um Problema	Um Problema sem Muita Importância	Um Problema Moderado	Um Problema um Tanto Sério	Um Problema Sério	Um Problema Muito Sério
8. Sentir que eu estou falhando constantemente com minha rotina do diabetes.	1	2	3	4	5	6
9. Sentir que os amigos ou a família não apoiam de maneira satisfatória meus esforços de auto-ajuda (ex: planejam atividades que entram em conflito com meus horários, encorajam-me a comer comidas “erradas”).	1	2	3	4	5	6
10. Sentir que o diabetes controla minha vida.	1	2	3	4	5	6
11. Sentir que meu médico não leva suficientemente a sério minhas preocupações.	1	2	3	4	5	6
12. Sentir que não estou seguindo, com a devida disciplina, um bom plano de refeições.	1	2	3	4	5	6
13. Sentir que os amigos e a família não percebem o quão difícil pode ser viver com diabetes.	1	2	3	4	5	6
14. Sentir-me oprimido pelas exigências de se viver com diabetes.	1	2	3	4	5	6
15. Sentir que não tenho um médico que eu possa consultar com regularidade suficiente sobre meu diabetes.	1	2	3	4	5	6
16. Não me sentir motivado a continuar autogerenciando meu diabetes.	1	2	3	4	5	6
17. Sentir que os amigos ou a família não me dão o apoio emocional que eu gostaria.	1	2	3	4	5	6

FOLHA DE PONTUAÇÃO DA EEECD17

INSTRUÇÕES PARA OBTER A PONTUAÇÃO:

A EEECD17 fornece uma pontuação total da escala de esgotamento emocional causado pelo diabetes e mais 4 pontuações de subescalas que tratam individualmente de um tipo diferente de angústia. Para obter a pontuação, simplesmente some o número das respostas aos itens apropriados fornecidas pelo paciente e divida o resultado pelo número de itens daquela subescala. As letras “A”, “B”, “C” e “D” correspondem às subescalas desses itens, conforme listado abaixo. **Consideramos a média na pontuação do item de 3 ou mais (esgotamento emocional moderado) como um nível de esgotamento recomendável para atenção clínica.** Coloque uma marca na linha à extrema direita se a média da pontuação do item for ≥ 3 para destacá-lo como um valor acima da média.

Sugerimos também rever as respostas do paciente a todos os itens, independentemente das médias das pontuações dos itens. Pode ser útil investigar mais ou começar uma conversa sobre qualquer item individual que tenha tido uma pontuação maior ou igual a 3.

Pontuação Total do EEECD:

- | | | |
|----------------------------------|-------|----------------|
| a. Soma dos pontos dos 17 itens. | _____ | |
| b. Dividido por: | 17 | |
| c. Média da pontuação dos itens: | _____ | ≥ 3 _____ |

A. Carga Emocional:

- | | | |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| a. Soma de 5 itens (2, 4, 7, 10, 14) | _____ | |
| b. Dividido por: | 5 | |
| c. Média da pontuação dos itens: | _____ | ≥ 3 _____ |

B. Angústia Relacionada ao Médico:

- | | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| a. Soma de 4 itens (1, 5, 11, 15) | _____ | |
| b. Dividido por: | 4 | |
| c. Média da pontuação dos itens: | _____ | ≥ 3 _____ |

C. Angústia Provocada pela Dieta:

- | | | |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| a. Soma de 5 itens (6, 8, 3, 12, 16) | _____ | |
| b. Dividido por: | 5 | |
| c. Média da pontuação dos itens: | _____ | ≥ 3 _____ |

D. Angústia Interpessoal:

- | | | |
|----------------------------------|-------|----------------|
| a. Soma de 3 itens (9, 13, 17) | _____ | |
| b. Dividido por: | 3 | |
| c. Média da pontuação dos itens: | _____ | ≥ 3 _____ |