

UPITNIK O STAVOVIMA I PONAŠANJU U HIPOGLIKEMIJI

UPUTE: Za svaku tvrdnju u nastavku označite kućicu koja najbolje ukazuje koliko se s njom slažete ili ne slažete, onako kako se ona odnosi na Vaše trenutno osjećanje u svezi hipoglikemije (niske razine šećera u krvi).

	Izrazito se ne slažem	Ne slažem se	Neopredijeljen/a	Slažem se	Izrazito se slažem
1. Kako bih izbjegao ozbiljne probleme povezane s niskom razinom šećera u krvi, sklon sam razinu šećera u krvi održavati višom nego bih to trebao.					
2. Užasavam se pomisli da bih u javnosti mogao izgubiti svijest zbog pada razine šećera u krvi.					
3. Bez da se gnjavim s testiranjem, poduzimam radnju za brzo podizanje razine šećera u krvi na prvi znak „čudnog” osjećanja.					
4. Siguran sam da neću biti izložen ozbiljnim problemima uzrokovanim niskom razinom šećera u krvi dok vozim.					
5. Ako kod sebe nemam dovoljnu zalihu sredstava za hitno podizanje razine glukoze u krvi neću napuštati kuću.					
6. Siguran sam da mogu izbjeći ozbiljne probleme uzrokovane niskom razinom šećera u krvi dok sam sâm.					
7. Trošim toliko vremena brinući o mogućem padu razine šećera u krvi što mi otežava da se osjećam zadovoljno.					
8. Siguran sam da mogu prepoznati i odgovoriti na nisku razinu šećera u krvi prije nego li postane preniska.					
9. Užasavam se pomisli da mogu ozlijediti sebe ili nekoga drugoga zbog pada razine šećera u krvi.					
10. Kako bih izbjegao ozbiljne probleme povezane s niskom razinom šećera u krvi, jedem i pijem češće nego to stvarno trebam.					
11. Siguran sam da mogu biti siguran od ozbiljnih problema povezanih s niskom razinom šećera u krvi dok vježbam.					

12. Kako bih izbjegao ozbiljne probleme povezane s niskom razinom šećera u krvi, manje se udaljavam od kuće nego li bih to stvarno volio.					
13. Ako smatram da mi je razina šećera u krvi preniska počeo jesti i jesti, i neću prestati dok se ne budem osjećao bolje.					
14. Siguran sam da mogu biti siguran od ozbiljnih problema povezanih s niskom razinom šećera u krvi dok sam vani u javnosti.					