

ESCALA DE DISTRÉS PARA PADRES DE ADOLESCENTES CON DIABETES

Las siguientes preguntas hacen referencia a cómo se siente como madre o padre de un o una adolescente con diabetes. En cada una de las preguntas, seleccione la respuesta que mejor se ajuste a lo que siente. Por favor, conteste todas las preguntas.

Durante el último mes, he sentido:

	Nunca	Un poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
1. Que mi hijo/a y yo no nos compenetramos bien en lo referente a la diabetes.	0	1	2	3	4
2. Que no se valora todo lo que hago para intentar ayudar a mi hijo/a a manejar su diabetes.	0	1	2	3	4
3. Que no puedo confiar en que mi hijo/a cuide adecuadamente de su diabetes.	0	1	2	3	4
4. Preocupación por las bajadas de azúcar de mi hijo/a cuando está fuera de casa.	0	1	2	3	4
5. Preocupación por si mi hijo/a olvida o ignora la diabetes si no se lo estoy recordando continuamente.	0	1	2	3	4
6. Que la diabetes me está consumiendo demasiada energía mental y física diariamente.	0	1	2	3	4
7. Que intentar ayudar a mi hijo/a con su diabetes es una batalla constante.	0	1	2	3	4
8. Preocupación por si mi hijo/a sufre bajadas de azúcar mientras duerme.	0	1	2	3	4
9. Que nadie se da cuenta de que la diabetes es dura para mí, no sólo para mi hijo/a.	0	1	2	3	4
10. Que mi hijo/a no hace lo suficiente para manejar su diabetes.	0	1	2	3	4

Durante el último mes, he sentido:

	Nunca	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
11. Preocupación por si mi hijo/a no tiene el médico adecuado.	0	1	2	3	4
12. Preocupación de que otros me culparán si la diabetes de mi hijo/a no está bien controlada.	0	1	2	3	4
13. Preocupación porque mi hijo/a un día se irá de casa y ya no podré protegerle.	0	1	2	3	4
14. Frustración porque mi hijo/a ignora mis consejos sobre la diabetes.	0	1	2	3	4
15. Frustración por la falta de comprensión y apoyo que recibo de amigos y familiares en lo que concierne a la diabetes.	0	1	2	3	4
16. Preocupación por si mi hijo/a no está recibiendo toda la atención médica especializada que necesita.	0	1	2	3	4
17. Inseguridad sobre cómo motivar a mi hijo/a para que cuide mejor de su diabetes	0	1	2	3	4
18. Preocupación de que mi hijo/a no esté preparado/a para lidiar con el mundo de la asistencia sanitaria cuando sea adulto/a.	0	1	2	3	4
19. Frustración por ser yo la única persona que asume la responsabilidad de ayudar a mi hijo/a a manejar su diabetes.	0	1	2	3	4
20. Preocupación de si estar dando la lata constantemente por la diabetes está perjudicando la relación con mi hijo/a.	0	1	2	3	4