

ШКАЛА ОТНОШЕНИЯ К ГИПОГЛИКЕМИИ И СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ (HABS)

УКАЗАНИЯ: для каждого пункта, приведенного ниже, поставьте галочку в клетке, наилучшим образом отражающей, насколько Вы согласны или не согласны с каждым из утверждений, касающихся Вашего отношения на настоящий момент к гипогликемии (низкому уровню сахара в крови).

	В высшей степени не согласен(-на)	Не согласен(-на)	Отношусь нейтрально	Согласен(-на)	В высшей степени согласен(-на)
1. Для того, чтобы избежать серьезных проблем с низким уровнем сахара в крови, я стараюсь поддерживать его более высоким, чем это, может быть, нужно.					
2. Я в ужасе от того, что могу потерять сознание в общественном месте из-за эпизода низкого уровня сахара в крови.					
3. При первых же признаках появления «странных» ощущений я быстро принимаю меры для повышения уровня сахара в крови, даже не утруждаясь его проверкой.					
4. Я уверен(-а), что могу уберечься от серьезных проблем, связанных с низким уровнем сахара в крови во время вождения.					
5. Я не выйду из дома, не захватив с собой массу средств для поднятия уровня сахара в крови в экстренном случае.					
6. Я уверен(-а), что смогу избежать серьезных проблем, связанных с низким уровнем сахара в крови, когда я один/одна.					
7. Я трачу столько времени на беспокойство по поводу возможности возникновения эпизода низкого уровня сахара в крови, что из-за этого мне трудно когда-либо чувствовать себя счастливым(-ой).					
8. Я уверен(-а), что смогу уловить момент снижения уровня сахара в крови и принять меры до того, как он станет слишком низким.					
9. Я в ужасе от того, что я могу нанести травму себе или кому-то другому из-за эпизода низкого уровня сахара в крови.					
10. Во избежание серьезных проблем из-за низкого уровня сахара в крови, я ем или пью намного больше, чем мне на самом деле надо.					

11. Я уверен(-на), что могу уберечься от серьезных проблем, связанных с низким уровнем сахара в крови во время физических упражнений.					
12. Чтобы избежать серьезных проблем из-за низкого уровня сахара в крови, я остаюсь недалеко от дома чаще, чем мне действительно хотелось бы.					
13. Если я сочту, что уровень сахара у меня в крови слишком низок, то я начну есть и есть, и не останавливаюсь до тех пор, пока не почувствую себя лучше.					
14. Я уверен(-а), что могу уберечься от серьезных проблем, связанных с низким уровнем сахара в крови, находясь вне дома, в общественном месте.					