

ડાયાબિટીસ ઉપદ્રવ સ્કેલ (DDS)

દિશા નિર્દેશો: ડાયાબિટીસ સાથે જીવવું ક્યારેક જટિલ હોઈ શકે છે. ડાયાબિટીસને લગતી ઘણી સમસ્યાઓ અને પરેશાનીઓ હોઈ શકે છે અને તે ગંભીરતામાં મોટા પ્રમાણમાં બદલાઈ શકે છે. સમસ્યાઓ નાની-નાની પરેશાનીઓથી લઈને જીવનની મોટી મુશ્કેલીઓ સુધીની હોઈ શકે છે. નીચે સૂચિબદ્ધ 17 સંભવિત સમસ્યારૂપ સ્થિતિઓ છે જે ડાયાબિટીસ ધરાવતા લોકો અનુભવી શકે છે. **છેલ્લા મહિનામાં** 17 વસ્તુઓમાંથી દરેકે તમને કેટલી અંશે તકલીફ આપી હોય અથવા પરેશાન કરી હોય તેને ધ્યાનમાં લો અને યોગ્ય નંબર પર વર્તુળ કરો.

મહેરબાની કરીને નોંધ કરો કે અમે તમને તમારા જીવનમાં દરેક વસ્તુ તમને કેટલી અંશે પરેશાન કરી શકે છે તે દર્શાવવા માટે કહી રહ્યા છીએ, **નહીં** કે ફક્ત આઈટમ તમારા માટે સાચી છે કે કેમ તે જોવા માટે. જો તમને લાગે કે કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ તમારા માટે પરેશાની કે સમસ્યા નથી, તો તમે "1" પર વર્તુળ કરશો. જો તે તમને ખૂબ જ પરેશાન કરતું હોય, તો તમે "6" પર વર્તુળ કરી શકો છો.

	સમસ્યા નથી	થોડી સમસ્યા	મધ્યમ સમસ્યા	કંઈક અંશે ગંભીર સમસ્યા	ગંભીર સમસ્યા	ખૂબ જ ગંભીર સમસ્યા
1. એવું લાગે છે કે ડાયાબિટીસ દરરોજ મારી માનસિક અને શારીરિક શક્તિનો વધુ પડતો ઉપયોગ કરે છે.	1	2	3	4	5	6
2. એવું લાગે છે કે મારા ડૉક્ટરને ડાયાબિટીસ અને ડાયાબિટીસની સંભાળ વિશે પૂરતી ખબર નથી.	1	2	3	4	5	6
3. ડાયાબિટીસનું સંચાલન કરવાની મારી રોજ-બ-રોજની ક્ષમતામાં આત્મવિશ્વાસ અનુભવાતો નથી.	1	2	3	4	5	6

વહીવટકર્તાની ટૂંકી સહી _____

તારીખ (દદ/મમ/વવવવ) _____

પ્રોટોકોલ #:

સ્ક્રિનિંગ નંબર:

પાત્ર નંબર:

સાઇટ નંબર:

મુલાકાત:

તારીખ:

DDS1.1

	સમસ્યા નથી	થોડી સમસ્યા	મધ્યમ સમસ્યા	કંઈક અંશે ગંભીર સમસ્યા	ગંભીર સમસ્યા	ખૂબ જ ગંભીર સમસ્યા
4. જ્યારે હું ડાયાબિટીસ સાથે જીવવા વિશે વિચારું છું ત્યારે ગુસ્સો, ડર અને/અથવા હતાશ અનુભવું છું.	1	2	3	4	5	6
5. એવું લાગે છે કે મારા ડોક્ટર મને મારા ડાયાબિટીસનું સંચાલન કેવી રીતે કરવું તે અંગે પૂરતા સ્પષ્ટ નિર્દેશો આપતા નથી.	1	2	3	4	5	6
6. એવું લાગે છે કે હું મારી રક્ત શર્કરાનું વારંવાર પૂરતું પરીક્ષણ કરતો/કરતી નથી.	1	2	3	4	5	6
7. મને લાગે છે ભલે હું કંઈપણ કરું છેવટે મને ગંભીર લાંબા ગાળાની જટિલતાઓ થશે જ	1	2	3	4	5	6
8. મને લાગે છે કે હું ઘણીવાર મારી ડાયાબિટીસની દિનચર્યામાં નિષ્ફળ રહું છું.	1	2	3	4	5	6

વહીવટકર્તાની ટૂંકી સહી _____

તારીખ (દદ/મમ/વવવવ) _____

પ્રોટોકોલ #:

સ્ક્રિનિંગ નંબર:

પાત્ર નંબર:

સાઇટ નંબર:

મુલાકાત:

તારીખ:

DDSD1.1

	સમસ્યા નથી	થોડી સમસ્યા	મધ્યમ સમસ્યા	કંઈક અંશે ગંભીર સમસ્યા	ગંભીર સમસ્યા	ખૂબ જ ગંભીર સમસ્યા
9. એવી લાગણી કે મિત્રો અથવા કુટુંબીજનો સ્વ-સંભાળના પ્રયત્નો માટે પૂરતા સહાયક નથી (દા.ત. આયોજન પ્રવૃત્તિઓ કે જે મારા સમયપત્રક સાથે વિરોધાભાસ કરે છે, અને મને "ખોટો" ખોરાક ખાવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે).	1	2	3	4	5	6
10. એવું લાગે છે કે ડાયાબિટીસ મારા જીવનને નિયંત્રિત કરે છે.	1	2	3	4	5	6
11. એવું લાગે છે કે મારા ડૉક્ટર મારી ચિંતાઓને પૂરતી ગંભીરતાથી લેતા નથી.	1	2	3	4	5	6
12. એવું લાગે છે કે હું સારી ભોજન યોજનાને પૂરતા પ્રમાણમાં વળગી રહ્યો/રહી નથી.	1	2	3	4	5	6
13. એવું લાગે છે કે ડાયાબિટીસ સાથે જીવવું કેટલું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે તેની મિત્રો અથવા કુટુંબીજનો કદર કરતા નથી.	1	2	3	4	5	6
14. ડાયાબિટીસ સાથે જીવવાની શરતો અને જરૂરિયાતોથી હું ઘેરાઈ જાઉં છું એવી લાગણી થાય છે.	1	2	3	4	5	6

વહીવટકર્તાની ટૂંકી સહી _____

તારીખ (દદ/મમ/વવવવ) _____

પ્રોટોકોલ #:

સ્કિનિંગ નંબર:

પાત્ર નંબર:

સાઇટ નંબર:

મુલાકાત:

તારીખ:

DDS1.1

	સમસ્યા નથી	થોડી સમસ્યા	મધ્યમ સમસ્યા	કંઈક અંશે ગંભીર સમસ્યા	ગંભીર સમસ્યા	ખૂબ જ ગંભીર સમસ્યા
15. મને લાગે છે કે મારી પાસે એવા ડોક્ટર નથી કે જેને હું મારા ડાયાબિટીસ માટે પૂરતા પ્રમાણમાં નિયમિતપણે બતાવી શકું.	1	2	3	4	5	6
16. મારા ડાયાબિટીસનું સ્વ- વ્યવસ્થાપન ચાલુ રાખવા માટે પ્રેરિત નથી.	1	2	3	4	5	6
17. મને લાગે છે કે મિત્રો અથવા કુટુંબ હું ઇચ્છું છું એવું ભાવનાત્મક સમર્થન મને કરતા નથી	1	2	3	4	5	6

વહીવટકર્તાની ટૂંકી સહી _____

તારીખ (દદ/મમ/વવવવ) _____