

प्रोटोकॉल #:
केंद्र क्र.:

छाननी क्र.:
भेट:

प्रयुक्त क्र.:
तारीख: --20 DDS1.1

DDS

सूचना: मधुमेहासह जगणे काही वेळा कठीण असू शकते. मधुमेहाच्या बाबतीत अनेक समस्या आणि त्रास असू शकतात आणि त्यांच्या तीव्रतेमध्ये खूप फरक असू शकतो. समस्या किरकोळ त्रासांपासून ते जीवनातील मोठ्या अडचणींपर्यंत अशा श्रेणींमध्ये असू शकतात. मधुमेह असलेल्या लोकांना अनुभवाला येऊ शकतात अशा समस्यांची 17 संभाव्य क्षेत्रे खाली सूचीबद्ध केली आहेत. गेल्या महिन्यामध्ये 17 मुद्द्यांपैकी प्रत्येकामुळे आपल्याला किती प्रमाणात क्लेश किंवा त्रास झाला असेल याचा विचार करा आणि योग्य संख्येवर वर्तुळ करा.

कृपया लक्षात घ्या की आम्ही आपल्याला आपल्या जीवनात प्रत्येक मुद्द्याचा किती प्रमाणात त्रास होत असेल हे सूचित करण्यास सांगत आहोत, तो मुद्दा आपल्यासाठी खरा आहे का केवळ यासाठी नाही. जर आपल्याला वाटत असेल की एखादा विशिष्ट मुद्दा आपल्यासाठी त्रासदायक किंवा समस्या नाही, तर आपण "1" वर वर्तुळ करा. जर ते आपल्याला खूप त्रासदायक असेल, तर आपण "6" वर वर्तुळ करू शकता.

	समस्या नाही	किंचित समस्या	मध्यम समस्या	काहीशी गंभीर समस्या	गंभीर समस्या	खूप गंभीर समस्या
1. मधुमेहामुळे माझी मानसिक आणि शारीरिक उर्जा दररोज खर्च होत आहे असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
2. माझ्या डॉक्टरांना मधुमेह आणि मधुमेहाची काळजी याबद्दल पुरेशी माहिती नाही असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
3. मधुमेह व्यवस्थापित करण्याच्या माझ्या दैनंदिन क्षमतेमध्ये आत्मविश्वास न वाटणे.	1	2	3	4	5	6
4. जेव्हा मी मधुमेहासह जगण्याचा विचार करतो/ते तेव्हा राग येणे, घाबरणे आणि/किंवा निराश वाटणे.	1	2	3	4	5	6
5. माझ्या मधुमेहाला कसे व्यवस्थापित करावे याबद्दल माझे डॉक्टर मला पुरेसे स्पष्ट दिशानिर्देश देत नाहीत असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
6. मी माझ्या रक्तातील साखरेची पुरेशी वारंवार चाचणी करत नाही असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
7. मी काहीही केले तरी, शेवटी मला गंभीर दीर्घकालीन गुंतागुंती होतील असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
8. मी माझ्या मधुमेहाच्या नित्यक्रमामध्ये अनेकदा अपयशी ठरत आहे असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6

प्रोटोकॉल #:
 केंद्र क्र.:

छाननी क्र.:
 भेट:

प्रयुक्त क्र.:
 तारीख: -20 DDS1.1

	समस्या नाही	किंचित समस्या	मध्यम समस्या	काहीशी गंभीर समस्या	गंभीर समस्या	खूप गंभीर समस्या
9. मित्रमैत्रिणी किंवा कुटुंब स्वतःची निगा राखण्याच्या प्रयत्नांना पुरेसे साहाय्य करत नाहीत (उदा. माझ्या वेळापत्रकाच्या विरोधी अशा उपक्रमांचे नियोजन करणे, परिणामी मला "चुकीचे" अन्नपदार्थ खाण्यास प्रोत्साहित करणे) असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
10. मधुमेह माझ्या जीवनावर नियंत्रण ठेवतो असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
11. माझे डॉक्टर माझ्या चिंता पुरेशा गांभीर्याने घेत नाहीत असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
12. मी माझ्या जेवणाच्या चांगल्या नियोजनाचे काटेकोर पालन करीत नाही असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
13. मधुमेहासह जगणे किती कठीण असू शकते याचे मित्रमैत्रिणी किंवा कुटुंबियांना कौतुक वाटत नाही असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
14. मधुमेहासह जगण्याच्या मागण्या पाहून जेरीस आल्यासारखे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
15. माझ्या मधुमेहाबद्दल मी पुरेसे नियमितपणे भेटू शकेन असा डॉक्टर माझ्याकडे नाही असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6
16. माझ्या मधुमेहाचे स्वयं-व्यवस्थापन चालू ठेवण्यास प्रेरित झाल्याचे न वाटणे.	1	2	3	4	5	6
17. मला आवडेल असा भावनिक आधार मित्रमैत्रिणी किंवा कुटुंब मला देत नाहीत असे वाटणे.	1	2	3	4	5	6