

మధుమేహ ఆపద స్కేల్(DDS)

అదేశాలు : మధుమేహంతో జీవించడం కొన్నిసార్లు కష్టంగా ఉంటుంది మధుమేహానికి సంబంధించి అనేక సమస్యల అవాంతరాలు ఉండవచ్చు మరియు అవి తీవ్రతలో ఎక్కువగా వేర్వేరుగా ఉండవచ్చు ,సమస్యలు మధుమేహంతో ఉండే వ్యక్తులు .పరిధి చిన్న అవాంతరాల నుండి పెద్ద జీవిత సమస్యల వరకు ఉండవచ్చు .సంభావ్య సమస్య ప్రాంతాలు దిగువన జాబితా చేయబడ్డాయి 17 అనుభవించేగత నెల సమయంలో మీరు బాధపడిన లేదా ఒత్తిడికి గురైనవి కలిగి ఉండవచ్చునే అంశాలలో ప్రతిదాని యొక్క తీవ్రతను పరిగణనలోకి 17 .తీసుకొని దానికి తగినటువంటి సంఖ్యను గుండ్రం చుట్టండి

మీ జీవితంలో మిమ్మల్ని బాధపెట్టగలిగే ప్రతి అంశానికి తీవ్రతను సూచించడానికి ఆ అంశం మీకు కేవలం , ఒక నిర్దిష్ట అంశం .సత్యమైనదా అని కాకుండా మిమ్మల్ని అడుగుతున్నామని దయచేసి గమనించండి " మీరు ,మిమ్మల్ని బాధపెట్టడం లేదా సమస్య కాదని మీరు భావిస్తే1 ఇది మీకు చాలా .ని గుండ్రం చుట్టండి" ,ఎక్కువ బాధపెడుతుంటేమీరు "6.ను గుండ్రం చుట్టవచ్చు"

	సమస్య కాదు	కొద్దిగా సమస్య	ఓమోస్తరు సమస్య	కొంతవరకు తీవ్రమైన సమస్య	తీవ్రమైన సమస్య	చాలా తీవ్రమైన సమస్య
1. మధుమేహం నా మానసిక మరియు శారీరక శక్తిని ప్రతిరోజూ మరీ ఎక్కువ తీసుకుంటూ ఉన్నదని అనిపించడం.	1	2	3	4	5	6
2. నా వైద్యుడికి మధుమేహం మరియు మధుమేహ సంరక్షణ గురించి తగినంతగా తెలియదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
3. నా రోజువారీ జీవితంలో మధుమేహాన్ని నిర్వహించే సామర్థ్యంలో విశ్వాసంగా ఉండకపోవడం.	1	2	3	4	5	6

అడ్మినిస్ట్రేటర్ పొడి సంతకం _____
 తేదీ (దిది/నెనె/సంసంసంసం)

ప్రోటోకాల్# :

స్క్రినింగ్ నెంబర్ : కర్త నెంబర్ : సైట్ నెంబర్ :

సందర్శన: _____

తేదీ : --20 DDS1.1

4. మధుమేహంతో జీవితం గురించి నేను ఆలోచించినప్పుడు కోపం , లేదా ఒత్తిడిగా/భయం మరియు భావించడం.	1	2	3	4	5	6
5. నా మధుమేహాన్ని ఎలా నిర్వహించడంపైన తగినన్ని ఆదేశాలను వైద్యుడు నాకు స్పష్టంగా ఇవ్వలేదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
6. తగినంత తరచుగా నేను నా రక్తంలో చక్కెరలను నేను పరీక్షించడం లేదని అనిపించడం.	1	2	3	4	5	6
7. నేను ఏమి చేసినప్పటికీ , అంతిమంగా నేను తీవ్రమైన దీర్ఘకాలిక సమస్యలు పొందుతానని అనిపించడం.	1	2	3	4	5	6
8. నా రోజువారీ మధుమేహంతో నేను తరచుగా విఫలమవుతున్నానని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
9. స్వీయ సంరక్షణ ప్రయత్నాలకు తగినంతగా స్పృహితులు లేదా కుటుంబం తగినంత మద్దతుగా లేదని భావించడం ఉదాహరణకి నా) షెడ్యూల్ కి విరుద్ధమైన ,కార్యకలాపాలను రూపొందించడం "తప్పుడు ఆహారాలను నేను " .(తీసుకొనేలా ప్రోత్సహించడం	1	2	3	4	5	6

ప్రోటోకాల్# :

స్క్రినింగ్ నెంబర్ : కర్త నెంబర్ : సైట్ నెంబర్ :

సందర్శన: _____

తేదీ : --20 DDS1.1

10. మధుమేహం నా జీవితాన్ని నియంత్రిస్తోందని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
11. నా ఆందోళనలను నా వైద్యుడు తగినంత తీవ్రంగా తీసుకోవడం లేదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
12. ఒక మంచి ఆహార ప్రణాళికకు నేను తగినంత దగ్గరగా కట్టుబడి ఉండడం లేదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
13. మధుమేహంతో జీవించడం అన్నది ఎంత కష్టమో స్నేహితులు లేదా కుటుంబం గుర్తించడం లేదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
14. మధుమేహంతో జీవించడం యొక్క అవసరాల చేత ఉక్కిరిబిక్కిరి అయినట్లు భావించడం.	1	2	3	4	5	6
15. నా మధుమేహం గురించి నేను క్రమంగా తగినంతగా కలవగలిగే వైద్యుడు నాకు లేడని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
16. నా మధుమేహ స్వీయ నిర్వహణను సముచితంగా నిర్వహించడానికి ప్రేరణ లేదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6
17. నేను కోరుకొనే ఉద్వేగభరితమైన మద్దతును స్నేహితులు లేదా కుటుంబం నాకు ఇవ్వడం లేదని భావించడం.	1	2	3	4	5	6