

低血糖態度與行為量表 (THE HYPOGLYCEMIC ATTITUDES AND BEHAVIOR SCALE, HABS)

說明：針對下列敘述，請圈選最能代表你目前對低血糖（血糖過低）的感受的選項。

	非常 不同意	不同意	中立	同意	非常 同意
1. 為了避免因低血糖引起的嚴重問題，我傾向於維持我的血糖數值高於我被建議維持的數值。	1	2	3	4	5
2. 我害怕在公共場合因低血糖而失去意識。	1	2	3	4	5
3. 一旦我感覺到有任何「奇怪」的感覺，即使不測量血糖數值，我也會立即採取行動來提高我的血糖數值。	1	2	3	4	5
4. 我相信自己在開車時也能保持安全，不會因低血糖而引發嚴重問題。	1	2	3	4	5
5. 如果我沒有足夠可隨身攜帶的低血糖緊急應變食物來提高我的血糖數值，我就不會離開家。	1	2	3	4	5
6. 我相信自己獨自一人時也能夠保持安全，不會因低血糖而引發嚴重問題。	1	2	3	4	5
7. 我花太多時間擔心有可能會發生低血糖，因而難以感到快樂。	1	2	3	4	5
8. 我相信自己可以在血糖過低之前就注意到並處理。	1	2	3	4	5
9. 我害怕因低血糖傷害自己或他人。	1	2	3	4	5
10. 為了避免因低血糖而引起嚴重問題，我吃喝的頻繁程度比我需要的更高。	1	2	3	4	5
11. 我相信自己在運動時也能夠保持安全，不會因低血糖而引發嚴重問題。	1	2	3	4	5
12. 為了避免因低血糖而引起嚴重問題，我比較會選擇待在家附近。	1	2	3	4	5
13. 如果我認為我的血糖數值過低，我會不斷的進食直到我感覺好一點。	1	2	3	4	5
14. 我相信自己在公共場合也能夠保持安全，不會因低血糖而引發嚴重問題。	1	2	3	4	5