

Échelle des perturbations liées au diabète (DDS)

INSTRUCTIONS : Vivre avec le diabète peut parfois être difficile. Le diabète peut être associé à de nombreux problèmes et tracas dont l'importance peut varier considérablement. Ces problèmes peuvent aller de tracas mineurs à des difficultés majeures dans la vie. Vous trouverez ci-dessous une liste de 17 problèmes potentiels auxquels les personnes atteintes de diabète peuvent être confrontées. Évaluez dans quelle mesure chacune de ces 17 situations a été pour vous synonyme de perturbation ou de préoccupation AU COURS DU MOIS DERNIER, et entourez le chiffre correspondant.

Veillez noter que nous vous demandons d'indiquer dans quelle mesure chacune de ces situations pourrait vous préoccuper dans votre vie et PAS si elle vous concerne. Si vous estimez qu'une situation particulière ne vous préoccupe pas ou ne vous pose pas de problème, alors vous devez entourer « 1 ». Si elle vous préoccupe beaucoup, dans ce cas, entourez « 6 ».

	Pas un problème	Un léger problème	Un problème moyen	Un problème relativement important	Un problème très important	Un problème extrêmement important
1. Avoir l'impression que le diabète me prend trop d'énergie mentale et physique chaque jour.	1	2	3	4	5	6
2. Avoir l'impression que mon médecin ne connaît pas assez le diabète et sa prise en charge.	1	2	3	4	5	6
3. Ne pas me sentir capable de gérer mon diabète au quotidien.	1	2	3	4	5	6
4. Me sentir en colère, effrayé(e) et/ou déprimé(e) quand je pense au fait de vivre avec le diabète.	1	2	3	4	5	6
5. Avoir l'impression que mon médecin ne me donne pas d'instructions suffisamment claires sur la manière de gérer mon diabète.	1	2	3	4	5	6

	Pas un problème	Un léger problème	Un problème moyen	Un problème relativement important	Un problème très important	Un problème extrêmement important
6. Avoir l'impression de ne pas vérifier ma glycémie assez souvent.	1	2	3	4	5	6
7. Avoir l'impression que je finirai par souffrir de graves complications à long terme, quoi que je fasse.	1	2	3	4	5	6
8. Avoir l'impression d'échouer souvent dans ma routine liée au diabète.	1	2	3	4	5	6
9. Avoir l'impression que mes amis ou ma famille ne soutiennent pas suffisamment mes efforts pour gérer mon diabète (p. ex. en planifiant des activités qui ne tiennent pas compte des exigences imposées par le diabète, en m'encourageant à manger les « mauvais » aliments).	1	2	3	4	5	6
10. Avoir l'impression que le diabète contrôle ma vie.	1	2	3	4	5	6
11. Avoir l'impression que mon médecin ne prend pas mes préoccupations suffisamment au sérieux.	1	2	3	4	5	6

	Pas un problème	Un léger problème	Un problème moyen	Un problème relativement important	Un problème très important	Un problème extrêmement important
12. Avoir l'impression de ne pas suivre suffisamment rigoureusement un bon régime alimentaire.	1	2	3	4	5	6
13. Avoir l'impression que mes amis ou ma famille ne comprennent pas combien il peut être difficile de vivre avec le diabète.	1	2	3	4	5	6
14. Se sentir dépassé(e) par les exigences qu'impose le diabète.	1	2	3	4	5	6
15. Avoir l'impression de ne pas avoir un médecin que je peux consulter assez régulièrement pour mon diabète.	1	2	3	4	5	6
16. Avoir l'impression de manquer de motivation pour continuer à gérer mon diabète.	1	2	3	4	5	6
17. Avoir l'impression que mes amis ou ma famille ne m'apportent pas le soutien émotionnel dont j'aurais besoin.	1	2	3	4	5	6