

Échelle de détresse liée au diabète (DDS)

INSTRUCTIONS : Il peut parfois être difficile de vivre avec le diabète. Le diabète peut causer divers problèmes et inconvénients qui peuvent varier en gravité. Ils peuvent s'agir d'inconvénients mineurs ou encore de graves difficultés qui affectent la vie quotidienne. Vous trouverez ci-dessous 17 problèmes potentiels que peuvent vivre les personnes atteintes de diabète. Veuillez indiquer dans quelle mesure chacun des 17 items vous a causé de la détresse ou vous a dérangé(e) AU COURS DU DERNIER MOIS et encerclez le chiffre correspondant.

Veuillez noter que nous vous demandons d'indiquer à quel point chaque item vous a dérangé(e) dans votre vie, et NON pas simplement s'il s'applique à vous. Si vous estimez qu'un item particulier ne vous dérange pas ou n'est pas un problème pour vous, encerclez « 1 ». S'il vous dérange beaucoup, encerclez « 6 ».

	Pas un problème	Un problème léger	Un problème modéré	Un problème assez grave	Un problème grave	Un problème très grave
1. Je sens que le diabète me prend trop d'énergie mentale et physique chaque jour.	1	2	3	4	5	6
2. J'ai l'impression que mon médecin ne connaît pas suffisamment le diabète ni sa prise en charge.	1	2	3	4	5	6
3. Je n'ai pas confiance en ma capacité à gérer mon diabète au quotidien.	1	2	3	4	5	6
4. Je me sens fâché(e), déprimé(e) ou j'ai peur quand je pense à ma vie avec le diabète.	1	2	3	4	5	6
5. J'ai l'impression que mon médecin ne me donne pas de consignes assez claires pour gérer mon diabète.	1	2	3	4	5	6
6. J'ai l'impression que je ne fais pas mes tests de glycémie assez souvent.	1	2	3	4	5	6
7. J'ai l'impression que, quoi que je fasse, je développerai des complications graves à long terme.	1	2	3	4	5	6
8. J'ai l'impression que je manque souvent à ma routine de gestion du diabète.	1	2	3	4	5	6

	Pas un problème	Un problème léger	Un problème modéré	Un problème assez grave	Un problème grave	Un problème très grave
9. J'ai l'impression que mes ami(e)s ou ma famille ne me soutiennent pas assez dans mes efforts d'autogestion (p. ex. en planifiant des activités qui ne vont pas avec mon horaire ou en m'encourageant à manger de « mauvais » aliments).	1	2	3	4	5	6
10. J'ai l'impression que le diabète contrôle ma vie.	1	2	3	4	5	6
11. J'ai l'impression que mon médecin ne prend pas mes préoccupations suffisamment au sérieux.	1	2	3	4	5	6
12. J'ai l'impression que je ne suis pas assez bien mon plan alimentaire.	1	2	3	4	5	6
13. J'ai l'impression que mes ami(e)s ou ma famille ne comprennent pas combien il peut être difficile de vivre avec le diabète.	1	2	3	4	5	6
14. Je sens que je suis dépassé(e) par tout ce que demande la gestion du diabète.	1	2	3	4	5	6
15. J'ai l'impression que je n'ai pas de médecin que je peux consulter assez souvent au sujet de mon diabète.	1	2	3	4	5	6
16. Je ne me sens pas motivé(e) à continuer ma gestion du diabète.	1	2	3	4	5	6
17. J'ai l'impression que mes ami(e)s ou ma famille ne m'apportent pas le soutien émotionnel que je voudrais.	1	2	3	4	5	6