

DDS

지시사항: 당뇨병을 안고 살아가는 것은 때때로 힘들 수 있습니다. 당뇨병과 관련해 여러가지 문제와 불편한 점들이 있을 수 있으며, 그 정도도 크게 다를 수 있습니다. 이러한 문제들은 사소한 불편함에서부터 삶의 큰 어려움에 이르기까지 다양합니다. 아래에는 당뇨병을 앓는 사람들이 겪을 수 있는 17 가지 잠재적 문제가 나열되어 있습니다. 지난 한 달 동안 17 가지 항목 각각이 귀하에게 얼마나 스트레스나 불편을 주었는지 생각해 보고, 본인에게 해당하는 숫자를 동그라미로 표시해 주십시오.

단순히 각 항목이 귀하에게 해당하는지를 묻는 것이 아닙니다. 해당 항목이 귀하의 삶에 얼마나 불편함을 주고 있는지, 그 정도를 표시해 주시기 바랍니다. 특정 항목이 귀하에게 괴롭거나 문제가 되지 않는다고 느낀다면, "1"에 동그라미를 치십시오. 만약 그것이 귀하에게 매우 괴롭다면 "6"에 동그라미를 치실 수 있습니다.

	문제 없음	약간의 문제	보통 정도의 문제	다소 심각한 문제	심각한 문제	매우 심각한 문제
1. 당뇨병 때문에 매일 정신적, 신체적 에너지가 너무 많이 소모된다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
2. 내 담당 의사가 당뇨병과 그 관리에 대해 충분한 지식이 없다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
3. 내가 당뇨병을 매일 잘 관리할 수 있을지 확신이 들지 않는다.	1	2	3	4	5	6
4. 당뇨병을 안고 살아가는 것을 생각할 때 화가 나거나, 두렵거나, 우울함을 느낀다.	1	2	3	4	5	6
5. 내 담당 의사가 당뇨병 관리 방법을 충분히 명확하게 안내해 주지 않는다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
6. 내가 혈당을 충분히 자주 검사하지 않고 있다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
7. 내가 무엇을 하든 결국 장기적으로 심각한 합병증이 생길 것이라고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
8. 내가 당뇨병 관리 일정을 자주 지키지 못한다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6

	문제 없음	약간의 문제	보통 정도의 문제	다소 심각한 문제	심각한 문제	매우 심각한 문제
9. 친구나 가족이 내 자가 관리 노력을 충분히 지지해 주지 않는다고 느낀다(예: 내 일정과 겹치는 활동을 계획함, '부적절한' 음식을 먹으라고 권유함).	1	2	3	4	5	6
10. 당뇨병이 내 삶을 통제한다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
11. 내 담당 의사가 내 걱정을 아주 심각하게 받아들이지 않는다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
12. 내가 올바른 식단을 충분히 잘 지키지 못하고 있다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
13. 친구들 또는 가족이 당뇨병을 안고 사는 것이 얼마나 힘든지 인식하지 못한다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
14. 당뇨병을 안고 사는 데 따르는 여러 요구사항이 너무 큰 부담이다.	1	2	3	4	5	6
15. 당뇨병에 대해 충분히 정기적으로 볼 수 있는 의사가 없다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6
16. 당뇨병 자가 관리를 계속할 의욕이 생기지 않는다.	1	2	3	4	5	6
17. 친구나 가족이 내가 바라는 만큼 정서적 지원을 해주지 않는다고 느낀다.	1	2	3	4	5	6