

Schaal voor het beoordelen van bezorgdheid in verband met diabetes (DDS)

INSTRUCTIES: Leven met diabetes kan soms moeilijk zijn. Diabetes kan zorgen voor problemen en ongemakken die sterk kunnen verschillen in ernst. Problemen kunnen variëren van enkele ongemakken tot grote problemen in iemands leven. Hieronder worden 17 mogelijke problemen genoemd waarvan mensen met diabetes last kunnen hebben. Kijk naar de mate waarin u GEDURENDE DE AFGELOPEN MAAND bij elk van de 17 onderdelen bezorgd bent geweest of last hebt gehad en omcirkel het passende cijfer.

Let op: we vragen u om de mate aan te geven waarin u van elk onderdeel last hebt gehad en NIET alleen of een onderdeel van toepassing is op u. Als u vindt dat een bepaald onderdeel geen last of probleem is geweest voor u, dan omcirkelt u "1". Als u er veel last van had, omcirkelt u "6".

	Geen probleem	Licht probleem	Matig probleem	Vrij ernstig probleem	Ernstig probleem	Zeer ernstig probleem
1. Het gevoel hebben dat diabetes elke dag te veel van mijn mentale en lichamelijke energie vraagt.	1	2	3	4	5	6
2. Het gevoel hebben dat mijn arts niet voldoende weet over diabetes en de diabeteszorg.	1	2	3	4	5	6
3. Me niet zeker voelen of ik op dagelijkse basis diabetes onder controle heb.	1	2	3	4	5	6
4. Me boos, bang en/of neerslachtig voelen als ik denk aan leven met diabetes.	1	2	3	4	5	6
5. Het gevoel hebben dat de instructies van mijn arts over hoe ik moet omgaan met diabetes niet duidelijk genoeg zijn.	1	2	3	4	5	6
6. Het gevoel hebben dat ik mijn bloedsuikerwaarden niet vaak genoeg controleer.	1	2	3	4	5	6
7. Het gevoel hebben dat ik uiteindelijk met ernstige langetermijncomplicaties te maken krijg, wat ik ook doe.	1	2	3	4	5	6
8. Het gevoel hebben dat ik vaak faal in mijn diabetesroutine.	1	2	3	4	5	6

	Geen probleem	Licht probleem	Matig probleem	Vrij ernstig probleem	Ernstig probleem	Zeer ernstig probleem
9. Het gevoel hebben dat vrienden of familie mij niet voldoende steunen in mijn inspanningen voor zelfzorg (bijv. activiteiten plannen die in strijd zijn met mijn schema, mij aanmoedigen om "verkeerde" dingen te eten).	1	2	3	4	5	6
10. Het gevoel hebben dat diabetes mijn leven beheerst.	1	2	3	4	5	6
11. Het gevoel hebben dat mijn arts mijn zorgen niet serieus genoeg neemt.	1	2	3	4	5	6
12. Het gevoel hebben dat ik me niet strikt genoeg houd aan een goed maaltijdplan.	1	2	3	4	5	6
13. Het gevoel hebben dat vrienden of familie niet inzien hoe moeilijk het kan zijn om te leven met diabetes.	1	2	3	4	5	6
14. Me overweldigd voelen door de vereisten die het leven met diabetes met zich meebrengt.	1	2	3	4	5	6
15. Het gevoel hebben dat ik mijn arts niet regelmatig genoeg kan raadplegen over mijn diabetes.	1	2	3	4	5	6
16. Me niet gemotiveerd voelen om mijn diabetes zelf te blijven behandelen.	1	2	3	4	5	6
17. Het gevoel hebben dat vrienden of familie mij niet de emotionele steun geven die ik zou willen.	1	2	3	4	5	6