

DDS

ИНСТРУКЦИИ: Жизнь с диабетом может быть сопряжена с трудностями. Существует множество проблем и неудобств, связанных с этим заболеванием, и степень их тяжести может сильно различаться - от мелких бытовых сложностей до серьёзных жизненных ограничений. Ниже перечислены 17 ощущений, которые могут беспокоить людей с диабетом. Оцените, насколько каждое из этих 17 ощущений беспокоило Вас или доставляло Вам дискомфорт В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕГО МЕСЯЦА, и обведите соответствующую цифру.

Обратите внимание: требуется указать, насколько сильно каждое из перечисленных ощущений беспокоит Вас в повседневной жизни, а НЕ только наличие ощущения. Выбирайте «1», если Вы считаете, что данное ощущение не вызывает беспокойства, и «6», если оно беспокоит Вас очень сильно.

	Не беспокоит	Немного беспокоит	Беспокоит в умеренной степени	Довольно сильно беспокоит	Сильно беспокоит	Очень сильно беспокоит
1. Ощущение, что диабет ежедневно отнимает у меня слишком много душевных и физических сил.	1	2	3	4	5	6
2. Ощущение, что мой врач знает о диабете и методах его лечения недостаточно.	1	2	3	4	5	6
3. Отсутствие уверенности в своей способности справляться с диабетом в повседневной жизни.	1	2	3	4	5	6
4. Чувство гнева, страха и/или подавленности при мысли о жизни с диабетом.	1	2	3	4	5	6
5. Ощущение, что мой врач не дает мне достаточно четких рекомендаций, как справляться с диабетом.	1	2	3	4	5	6
6. Ощущение, что я проверяю уровень сахара в крови недостаточно часто.	1	2	3	4	5	6
7. Ощущение, что у меня в итоге всё равно разовьются серьезные долгосрочные осложнения, что бы я ни делал(-а).	1	2	3	4	5	6
8. Ощущение, что мне часто не удается соблюдать режим, необходимый при диабете.	1	2	3	4	5	6

	Не беспокоит	Немного беспокоит	Беспокоит в умеренной степени	Довольно сильно беспокоит	Сильно беспокоит	Очень сильно беспокоит
9. Ощущение, что друзья или семья недостаточно поддерживают мои усилия по соблюдению режима, необходимого при диабете (например, планируют мероприятия, идущие вразрез с моим расписанием, или уговаривают меня есть «неправильную» пищу).	1	2	3	4	5	6
10. Ощущение, что моя жизнь подчинена диабету.	1	2	3	4	5	6
11. Ощущение, что мой врач недостаточно серьезно относится к тому, что меня волнует.	1	2	3	4	5	6
12. Ощущение, что я недостаточно строго придерживаюсь правильного рациона питания.	1	2	3	4	5	6
13. Ощущение, что друзья или члены семьи не понимают, насколько трудной может быть жизнь с диабетом.	1	2	3	4	5	6
14. Ощущение, что из-за диабета от меня слишком много требуется.	1	2	3	4	5	6
15. Ощущение, что у меня нет врача, с которым я мог(-ла) бы достаточно регулярно консультироваться по поводу диабета.	1	2	3	4	5	6
16. Отсутствие мотивации продолжать самостоятельно контролировать диабет.	1	2	3	4	5	6
17. Ощущение, что друзья или члены семьи не оказывают мне той эмоциональной поддержки, которую я хотел(-а) бы получать.	1	2	3	4	5	6