

糖尿病痛苦量表 (DDS)

说明：与糖尿病共存的生活有时可能很艰难。糖尿病可能带来许多问题和麻烦，而且这些问题和麻烦的严重程度差异很大，问题可能从小麻烦到重大的生活困难不等。以下列出的是糖尿病患者可能会遇到的 17 个潜在问题领域。请考虑过去一个月内，这 17 项中每一项让您感到苦恼或困扰的程度，并圈出适当的数字。

请注意，我们要求您指出每一项在您生活中可能困扰您的程度，而非该项是否仅仅对您来说真实存在。如果您觉得某一项对您来说不构成困扰或问题，您就圈选“1”。如果这对您来说非常困扰，您可以圈选“6”。

	没问题	轻微问题	中度问题	比较严重的问题	非常严重的问题	极其严重的问题
1. 感觉糖尿病每天都在消耗我太多的心力和体力。	1	2	3	4	5	6
2. 感觉我的医生对糖尿病及糖尿病的护理了解不够。	1	2	3	4	5	6
3. 感觉对自己日常管理糖尿病的能力没有信心。	1	2	3	4	5	6
4. 想到要与糖尿病共存生活时，感到愤怒、害怕和/或抑郁。	1	2	3	4	5	6
5. 感觉我的医生在如何管理糖尿病方面给我的指示不够明确。	1	2	3	4	5	6
6. 感觉我没有足够频繁地检测我的血糖。	1	2	3	4	5	6
7. 感觉无论我做什么，最终都会出现严重的长期并发症。	1	2	3	4	5	6
8. 感觉我在糖尿病日常管理方面经常失败。	1	2	3	4	5	6

	没问题	轻微问题	中度问题	比较严重的问题	非常严重的问题	极其严重的问题
9. 感觉朋友或家人对我的自我护理努力支持不足（例如，安排的活动与我的日程冲突、鼓励我吃“不合适”的食物）。	1	2	3	4	5	6
10. 感觉糖尿病控制了我的生活。	1	2	3	4	5	6
11. 感觉我的医生不够重视我的担忧。	1	2	3	4	5	6
12. 感觉我没有足够严格地遵守良好的饮食计划。	1	2	3	4	5	6
13. 感觉朋友或家人不理解与糖尿病共存的生活可能有多困难。	1	2	3	4	5	6
14. 感觉难以应对糖尿病生活方式的各种要求。	1	2	3	4	5	6
15. 关于我的糖尿病，感觉我没有一位能充分定期就诊的医生。	1	2	3	4	5	6
16. 感觉没有动力坚持糖尿病的自我管理。	1	2	3	4	5	6
17. 感觉朋友或家人没有给予我想要的情感支持。	1	2	3	4	5	6