

DDS

INSTRUCCIONES: Vivir con diabetes a veces es difícil. Habrá numerosos problemas referentes a la diabetes que puedan variar en severidad. Estos problemas pueden variar de grado, algunos pueden ser mas graves que otros. Enumerados abajo, hay 17 posibles problemas que las personas con diabetes puedan enfrentar. Considere hasta que grado le han afligido cada una de las siguientes situaciones DURANTE EL ULTIMO MES, y por favor haga un círculo alrededor del número apropiado.

Por favor, manténgase al tanto que le estamos pidiendo que indique el grado de severidad en el cual, uno de estos elementos le complica la vida, NO simplemente si se aplica a usted. Si determina que algún elemento en particular, no es una molestia ni problema para usted, circularía el “1”. Si es severamente molesto, circularía el “6”.

	No es un Problema	Es un Pequeño Problema	Es un Problema Moderad	Es un Problema Algo grave	Es un Problema Grave	Es un Problema Muy Grave
1. Sentirme agotado mental y físicamente por el esfuerzo constante para controlar la diabetes.	1	2	3	4	5	6
2. Sentir que mi doctor no sabe lo suficiente acerca de la diabetes y del cuidado de la diabetes.	1	2	3	4	5	6
3. No sentir confianza en mi habilidad para manejar mi diabetes día a día.	1	2	3	4	5	6
4. Sentirme enojado(a), asustado(a), o deprimido(a) cuando pienso en el vivir con diabetes.	1	2	3	4	5	6
5. Sentir que mi doctor no me dá recomendaciones lo suficientemente específicas para controlar mi diabetes.	1	2	3	4	5	6
6. Sentir que no me estoy analizando la sangre con suficiente frecuencia.	1	2	3	4	5	6
7. Sentir que haga lo que haga, siempre tendré complicaciones serias a largo plazo	1	2	3	4	5	6
8. Sentir que fracaso a menudo con mi régimen de diabetes.	1	2	3	4	5	6

	No es un Problema	Es un Pequeño Problema	Es un Problema Moderad	Es un Problema Algo grave	Es un Problema Grave	Es un Problema Muy Grave
9. Sentir que ni mis amigos ni mi familia me dan suficiente apoyo en mis esfuerzos para cuidarme (planean actividades que chocan con mi horario, me animan a comer comidas "impropias.")	1	2	3	4	5	6
10. Sentir que la diabetes controla mi vida.	1	2	3	4	5	6
11. Sentir que mi doctor no toma en serio mis preocupaciones.	1	2	3	4	5	6
12. Sentir que no estoy manteniendo un régimen dietético saludable.	1	2	3	4	5	6
13. Sentir que ni mis amigos ni mi familia saben lo difícil que es vivir con la diabetes.	1	2	3	4	5	6
14. Sentirse abrumado(a) por la atención que requiere vivir con la diabetes.	1	2	3	4	5	6
15. Sentir que no tengo un doctor a quién puedo ver con la frecuencia suficiente para discutir mi diabetes.	1	2	3	4	5	6
16. Sentir que no tengo la motivación necesaria para controlar mi diabetes.	1	2	3	4	5	6
17. Sentir que ni mis amigos ni mi familia me dan el apoyo emocional que me gustaría tener	1	2	3	4	5	6

DDS1.1 SCORING SHEET

INSTRUCTIONS FOR SCORING:

The DDS17 yields a total diabetes distress score plus 4 subscale scores, each addressing a different kind of distress.¹ To score, simply sum the patient’s responses to the appropriate items and divide by the number of items in that scale.

Current research² suggests that a mean item score 2.0 – 2.9 should be considered ‘moderate distress,’ and a mean item score ≥ 3.0 should be considered ‘high distress.’ Current research also indicates that associations between DDS scores and behavioral management and biological variables (e.g., A1C) occur with DDS scores of ≥ 2.0 . Clinicians may consider moderate or high distress worthy of clinical attention, depending on the clinical context.

We also suggest reviewing the patient’s responses across all items, regardless of mean item scores. It may be helpful to inquire further or to begin a conversation about any single item scored ≥ 3 .

Total DDS Score:	a. Sum of 17 item scores.	_____
	b. Divide by:	_____ 17 _____
	c. Mean item score:	_____
	Moderate distress or greater? (mean item score > 2)	yes__ no__
A. Emotional Burden:	a. Sum of 5 items (1, 4, 7, 10, 14)	_____
	b. Divide by:	_____ 5 _____
	c. Mean item score:	_____
	Moderate distress or greater? (mean item score > 2)	yes__ no__
B. Physician Distress:	a. Sum of 4 items (2, 5, 11, 15)	_____
	b. Divide by:	_____ 4 _____
	c. Mean item score:	_____
	Moderate distress or greater? (mean item score > 2)	yes__ no__
C. Regimen Distress:	a. Sum of 5 items (6, 8, 3, 12, 16)	_____
	b. Divide by:	_____ 5 _____
	c. Mean item score:	_____
	Moderate distress or greater? (mean item score > 2)	yes__ no__
D. Interpersonal Distress:	a. Sum of 3 items (9, 13, 17)	_____
	b. Divide by:	_____ 3 _____
	c. Mean item score:	_____
	Moderate distress or greater? (mean item score ≥ 2)	yes__ no__

1. Polonsky, W.H., Fisher, L., Esarles, J., Dudl, R.J., Lees, J., Mullan, J.T., Jackson, R. (2005). Assessing psychosocial distress in diabetes: Development of the Diabetes Distress Scale. *Diabetes Care*, 28, 626-631.

2. Fisher, L., Hessler, D.M., Polonsky, W.H., Mullan, J. (2012). When is diabetes distress clinically meaningful? Establishing cut-points for the Diabetes Distress Scale. *Diabetes Care*, 35, 259-264.