

GMSS – versjon: Diabetes type 2

Enheten for glukosemåling som brukes i dag:

(Svært uenig, Uenig, Nøytral, Enig, Svært enig)

1. Hjelper meg å føle meg mer fornøyd med hvordan det går med min diabetes.
2. Får meg til å tenke på diabetes mer enn jeg ønsker.
3. Tar for lang tid å bruke.
4. Hjelper meg og legen min å vite mengden diabetesmedisiner jeg skal ta.
5. Får meg til å bekymre meg en god del.
6. Er for problematisk å bruke.
7. Gir meg informasjon som jeg ikke synes er veldig nyttig.
8. Hjelper meg å føle meg mindre hemmet av diabetesen.
9. Gjør meg mer frustrert over diabetesen.
10. Hjelper meg å være mer spontan.
11. Forårsaker for mange hudirritasjoner eller blåmerker.
12. Hjelper meg å forstå hvordan mat og aktivitet påvirker meg.
13. Får meg til å føle meg mer nedfor og deprimert.
14. Hjelper meg å være mer åpen for nye erfaringer i livet.
15. Er for smertefull å bruke.