

СКАЛА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ОТНОШЕНИЕ И ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ХИПОГЛИКЕМИЯ

ИНСТРУКЦИИ: За всеки въпрос по-долу отбележете кутийката, която най-добре посочва доколко сте съгласен/на или несъгласен/на с всяко твърдение, което се отнася до Вашите настоящи усещания относно хипогликемията (ниска кръвна захар).

	Напълно несъгласен/на	Не съм съгласен/на	Нито съм несъгласен/на, нито съм съгласен/на	Съгласен/на съм	Напълно съгласен/на
1. За да избегна сериозни проблеми с ниската кръвна захар, аз съм склонен/на да поддържам моята кръвна захар по-висока отколкото вероятно трябва да бъде.					
2. Ужасен/а съм, че бих могъл/ла да загубя съзнание на обществено място поради епизод на ниска кръвна захар.					
3. Дори не си правя изследване, предприемам бързи действия за повишаване на кръвната ми захар при първия намек за „странни“ усещания.					
4. Сигурен/на съм, че за мене няма опасност от сериозни проблеми с ниска кръвна захар по време на шофиране.					
5. Ако не разполагам с много средства за спешно повишаване на моята кръвна захар, не бих излязъл/ла от дома си.					
6. Сигурен/на съм, че мога да избегна сериозни проблеми, дължащи се на ниска кръвна захар, когато съм сам/а.					
7. Прекарвам толкова много време в притеснения за вероятността от епизод на ниска кръвна захар и поради това ми е трудно когато и да е да се чувствам щастлив/а.					
8. Сигурен/на съм, че мога да забележа и да реагирам на ниска кръвна захар преди моята кръвна захар да падне прекалено ниско.					
9. Ужасен/а съм, че бих могъл/ла да се самонараня или да нараня някой друг поради епизод на ниска кръвна захар.					
10. За да избегна сериозни проблеми в резултат на ниска кръвна захар, ям или пия много по-често, отколкото ми се налага в действителност.					

11. Сигурен/на съм, че за мене няма опасност от сериозни проблеми с ниска кръвна захар по време на физически упражнения.					
12. За да избегна сериозни проблеми в резултат на ниска кръвна захар, стоя по-близо до дома си, отколкото ми се иска в действителност.					
13. Ако считам, че кръвната ми захар е твърде ниска, ще започна да ям и да ям, и няма да спра, докато не се почувствам по-добре.					
14. Сигурен/на съм, че за мене няма опасност от сериозни проблеми, свързани с ниска кръвна захар, докато съм на обществено място.					