

## DOTAZNÍK O POSTOJOCH A SPRÁVANÍ SA PRI HYPOGLYKÉMII (HABS)

**INŠTRUKCIE:** Pri každej položke nižšie zaškrtnite políčko, ktoré najlepšie vyjadruje, do akej miery súhlasíte alebo nesúhlasíte s každým tvrdením týkajúcim sa vašich súčasných pocitov ohľadom hypoglykémie (nízkej hladiny cukru v krvi).

	Rozhodne nesúhlasím	Nesúhlasím	Ani súhlasím, ani nesúhlasím	Súhlasím	Úplne súhlasím
1. Aby som sa vyhol/vyhla vážnym problémom s nízkou hladinou cukru v krvi, zvyčajne si udržiavam hladinu krvného cukru vyššie, ako by som pravdepodobne mal/a.					
2. Mám strach, že by som mohol/mohla na verejnosti omdlieť v dôsledku príhody nízkej hladiny cukru v krvi.					
3. Aj bez otestovania sa rýchlo snažím zvýšiť svoju hladinu cukru v krvi pri prvom náznaku akýchkoľvek „čudných“ pocitov.					
4. Som si istý/á, že sa dokážem vyhnúť vážnym problémom s nízkou hladinou cukru v krvi počas šoférovania.					
5. Ak nemám pri sebe dostatok núdzových zásob na zvýšenie glukózy, neodchádzam z domu.					
6. Som si istý/á, že sa dokážem vyhnúť vážnym problémom spôsobeným nízkou hladinou cukru v krvi, keď som sám/sama.					
7. Trávim toľko času obavami o možnosti príhody nízkej hladiny cukru v krvi, že mi to spôsobuje ťažkosti sa vôbec cítiť šťastne.					
8. Som si istý/á, že môžem zaznamenať a zareagovať na nízku hladinu cukru v krvi skôr, ako mi krvný cukor priveľmi poklesne.					
9. Mám strach, že by som mohol/mohla zraniť seba alebo niekoho iného kvôli príhode s nízkou hladinou cukru v krvi.					
10. Aby som sa vyhol/vyhla vážnym problémom spôsobeným nízkou hladinou cukru v krvi, jem alebo pijem oveľa častejšie, ako je potrebné.					
11. Som si istý/á, že sa dokážem vyhnúť vážnym problémom s nízkou hladinou cukru v krvi počas cvičenia.					

12. Aby som sa vyhol/vyhla vážnym problémom spôsobeným nízkou hladinou cukru v krvi, ostávam blízko domu viac, ako by som naozaj chcel/a.					
13. Ak si myslím, že mám príliš nízku hladinu cukru v krvi, začnem jesť a jesť a neprestanem, až kým sa necítim lepšie.					
14. Som si istý/á, že sa dokážem vyhnúť vážnym problémom s nízkou hladinou cukru v krvi, keď som vonku na verejnosti.					