

HABS TURKISH FORM

YÖNERGELER: Aşağıdaki her bir madde için hipoglisemi (kan şekeri düşüklüğü) hakkındaki şuan ki mevcut hislerinize uygun olarak her bir ifadeye ne kadar katılıp katılmadığınızı en iyi belirten kutucuğu işaretleyin.

(Sayın katılımcı verdiğiniz bilgiler gizli tutulacaktır. Araştırma gönüllük esasına dayanmaktadır).

		Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1	Kan şekeri düşüklüğünün sebep olduğu ciddi problemlerden kaçınmak için, kan şekerimi olduğundan yüksek tutma eğilimdeyim.					
2	Kan şekeri düşüklüğü yüzünden toplum içinde bayılabiliyim korkusu yaşıyorum.					
3	Herhangi bir belirtiyi ilk hissettiğimde ölçmeye bile gerek duymadan kan şekerimi yükseltmek için harekete geçiyorum.					
4	Araba kullanırken, ciddi kan şekeri düşüklüğü olmayacağından eminim.					
5	Kan şekerimi yükseltmek için yanımda bolca acil durum malzemesi yoksa, evimden ayrılmam.					
6	Yalnızken kan şekeri düşüklüğünden dolayı yaşacağım ciddi sorunları önleyebilirim.					
7	Kan şekeri düşüklüğünden kaynaklı olumsuz durum üzerinde düşünüyorum bu da beni mutsuz yapıyor.					
8	Kan şekerim çok düşmeden farkedip önlem alabileceğimden eminim.					
9	Düşük kan şekeri nedeniyle kendimi ya da birini yaralamaktan korkuyorum..					

10	Düşük kan şekeri kaynaklı ciddi problemlerini engellemek için normalde ihtiyacım olduğumdan daha fazla yiyip içiyorum..					
11	Spor yaparken düşük kan şekeri kaynaklı ciddi bir sorunda güvende kalabileceğimden eminim..					
12	Kan şekeri düşüklüğü nedeniyle ciddi sorunlar yaşamamak için, evde olmayı daha çok istiyorum.					
13	Kan şekerimin çok düştüğünü düşünürsem, kendimi daha iyi hissedene kadar durmadan yemeye başlıyorum.					
14	Dışarda toplum içindeyken, kan şekeri düşüklüğü nedeniyle kendimi güvende hissedeceğimden eminim.					

Puanlama Açıklamaları:

Kaçınma:

- a. 4 maddenin toplamı (1, 3, 10, 13) _____
b. Bölü: _____4_____
c. Ortalama madde puanı: _____

Güven:

- a. 5 maddenin toplamı (4, 6, 8, 11, 14) _____
b. Bölü: _____5_____
c. Ortalama madde puanı: _____

Endişe:

- a. 5 maddenin toplamı (2, 5, 7, 9, 12) _____
b. Bölü: _____5_____
c. Ortalama madde puanı: _____

Toplam HTDA Puanı:

- a. Karşıt puanlı maddeler: 4, 6, 8, 11, 14
b. 14 maddenin toplamı: _____

c. Bölü: _____14_____

d. Ortalama madde puanı: _____