

## HIPOGLİSEMİK GÜVEN ÖLÇEĞİ

<i>Hipoglisemiyle ilgili ciddi problemlerden kendinizi koruduğunuza yönelik güveniniz nasıldır:</i>	<b>Hiç kendime güvenmem</b>	<b>Biraz kendime güvenirim</b>	<b>Orta derecede kendime güvenirim</b>	<b>Çok kendime güvenirim</b>
1.Egzersiz yaparken				
2.Uykudayken				
3.Araba kullanırken				
4.Sosyal ortamda bulunurken				
5.Tek başınıza olduğunuzda				

<i>Genelde, (aşağıda verilen durumlarda) kendinize güveniniz nasıldır:</i>	<b>Hiç kendime güvenmem</b>	<b>Biraz kendime güvenirim</b>	<b>Orta derecede kendime güvenirim</b>	<b>Çok kendime güvenirim</b>
6.Hipoglisemi nedenli ciddi problemlerden kaçınabileceğinizden				
7.Kan şekeriniz çok düşmeden önce hipoglisemiyi farkedip, yanıt verebileceğinizden				
8.Hipoglisemi risklerine rağmen hayatınızda gerçekten yapmak istediğiniz şeyleri yapmaya devam edebileceğinizden				

<b>9.<u>Eşiniz veya Partneriniz Varsa:</u></b>	<b>Hiç güvenmez</b>	<b>Biraz güvenir</b>	<b>Orta derecede güvenir</b>	<b>Çok güvenir</b>
Hipoglisemi kaynaklı ciddi problemlerden uzak durabilmeniz konusunda eşiniz size ne kadar güvenir?				