

## Questionnaire sur la détresse liée au diabète de type 2 (T2-DDS)

Pas un problème (1)

Problème léger (2)

Problème modéré (3)

Problème grave (4)

Problème très grave (5)

1. J'ai peur de ne pas pouvoir payer mes soins, mes médicaments ou mes fournitures pour le diabète.
2. Quand il s'agit de la famille et des amis, je suis déçu(e) de constater que je suis plutôt seul(e) avec le diabète.
3. J'ai peur de faire une hypoglycémie sévère lorsque je suis en public.
4. Je m'inquiète beaucoup de développer de graves complications liées au diabète.
5. En ce qui concerne les soins médicaux, je suis contrarié(e) de devoir me débrouiller seul(e) avec mon diabète.
6. Je me sens mal de devoir cacher mon diabète.
7. Je suis frustré(e) par le fait que je ne contrôle pas toujours mon alimentation.
8. Je suis contrarié(e) de ne pas être vraiment entendu(e) ou compris(e) par mon professionnel de la santé.
9. Je m'inquiète beaucoup de la possibilité de faire une hypoglycémie sévère.
10. Je n'arrive pas à échapper à ce sentiment insupportable que le diabète va finir par m'avoir.
11. J'ai peur de ne pas faire assez attention à mon diabète.
12. Cela m'énerve que les gens dans ma vie me déprécient parce que je suis diagnostiqué(e) avec le diabète.
13. Je suis frustré(e) par le fait que des personnes dans ma vie essaient de me tenter de manger de la nourriture ou de faire des choses qui ne sont pas bonnes pour mon diabète.
14. J'ai souvent honte ou je me sens gêné(e) lorsque d'autres personnes sont au courant de mon diabète.
15. Je m'inquiète de ne pas pouvoir obtenir la nourriture saine dont j'ai besoin pour mon diabète.
16. Quoi que je fasse, je crains que de graves complications liées au diabète m'arrivent.
17. Je m'inquiète de la difficulté à me rendre à mes rendez-vous médicaux ou à ma pharmacie.
18. Ça m'ennuie que je ne fasse pas autant d'exercice que je devrais.
19. J'ai peur de faire une grave crise d'hypoglycémie quand je suis seul(e).

20. Je suis contrarié(e) par le fait que mon professionnel de la santé semble se soucier davantage de mes taux de glucose que de ma personne.

21. Cela me fait mal que de nombreuses personnes dans ma vie ne comprennent pas ce que c'est que de vivre avec le diabète.

**Notation : Calculez le score moyen des items des sous-échelles suivantes (c'est-à-dire les sources de détresse)**

Échelle totale (tous les items : 1 à 21)

Source 1 - Hypoglycémie : additionnez les items 3, 9, 19, puis divisez par 3.

Source 2 - Santé à long terme : additionnez les items 4, 10 et 16, puis divisez par 3.

Source 3 – Fournisseur de soins de santé : additionnez les items 5, 8, 20, puis divisez par 3.

Source 4 - Enjeux interpersonnels : additionnez les items 2, 13, 21, puis divisez par 3.

Source 5 - Honte/Stigmatisation : additionnez les items 6, 12, 14, puis divisez par 3.

Source 6 - Accès aux soins de la santé : additionnez les items 1, 15, 17, puis divisez par 3.

Source 7 - Exigences liées à la gestion : additionnez les items 7, 11, 18, puis divisez par 3.