

## Hypoglycemic Confidence Scale in Japanese (HCS-J)

1=全く自信がない,      2=少し自信がある,  
3=まあまあ自信がある,    4=非常に自信がある,

1	How confident are you that you can stay safe from serious problems with hypoglycemia ? When you are exercising ?	あなたが運動しているとき、あなたが低血糖による重大な問題なく安全に過ごせる自信はどのくらいありますか？
2	How confident are you that you can stay safe from serious problems with hypoglycemia ? When you are sleeping ?	あなたが寝ているとき、あなたが低血糖による重大な問題なく安全に過ごせる自信はどのくらいありますか？
3	How confident are you that you can stay safe from serious problems with hypoglycemia ? When you are driving ?	あなたが運転しているとき、あなたが低血糖による重大な問題なく安全に過ごせる自信はどのくらいありますか？
4	How confident are you that you can stay safe from serious problems with hypoglycemia ? When you are in social situation ?	あなたが社会生活を送る中で、あなたが低血糖による重大な問題なく安全に過ごせる自信はどのくらいありますか？
5	How confident are you that you can stay safe from serious problems with hypoglycemia ? When you are alone?	あなたが一人にいるとき、あなたが低血糖による重大な問題なく安全に過ごせる自信はどのくらいありますか？

6	In general, how confident are you that you can: avoid serious problems due to hypoglycemia?	一般的に、あなたが低血糖による重大な問題を避けられる自信はどのくらいありますか
7	In general, how confident are you that you can: catch and respond to hypoglycemia before your blood sugars get too low ?	一般的に、あなたは血糖値が低くなりすぎる前に低血糖を自覚でき、対応できる自信はどのくらいありますか
8	In general, how confident are you that you can: continue to do the things you really want to do in your life, despite the risk of hypoglycemia ?	一般的に、低血糖のリスクがあるにもかかわらず、あなたが人生の中で本当にやりたいことを続けられる自信はどのくらいありますか
9	What is your best guess about how confident your spouse or partner feels about your ability to avoid serious problems due to hypoglycemia?	あなたの配偶者やパートナーはあなたの低血糖による重大な問題を避ける能力について、どのくらい自信があると感じているのかあててみてください。