

T1-DDS

Instructions

Vivre avec le diabète de type 1 peut être difficile. Vous trouverez ci-dessous une variété de choses pénibles que de nombreuses personnes atteintes de diabète de type 1 éprouvent. En repensant **au mois précédent**, veuillez indiquer dans quelle mesure chacun des éléments suivants a pu vous poser un problème en encerclant le nombre approprié. Par exemple, si vous estimez qu'un élément particulier n'a pas été un problème pour vous au cours du dernier mois, vous encerclerez « 1 ». Si cela a été très difficile pour vous au cours du dernier mois, vous encerclerez « 6 ».

		Pas de problème	Un léger problème	Un Problème modéré	Un problème assez grave	Un problème sérieux	Un problème très grave
1	Sentir que je ne suis pas aussi habile à gérer le diabète que je devrais l'être.	1	2	3	4	5	6
2	Sentir que je ne mange pas aussi bien que je devrais le faire probablement.	1	2	3	4	5	6
3	Sentir que je ne remarque pas les signes avant-coureurs de l'hypoglycémie aussi bien qu'avant.	1	2	3	4	5	6
4	Sentir que les gens me traitent différemment quand ils découvrent que je suis diabétique	1	2	3	4	5	6
5	Je me sens découragé quand je vois des taux élevés de glucose dans mon sang que je ne peux expliquer.	1	2	3	4	5	6
6	Sentir que ma famille et mes amis font du diabète une affaire plus importante qu'elle ne devrait l'être.	1	2	3	4	5	6
7	Sentir que je ne peux pas dire à mon médecin diabétologue ce qui me préoccupe vraiment.	1	2	3	4	5	6
8	Sentir que je ne prends pas autant d'insuline que je devrais le faire.	1	2	3	4	5	6
9	Sentir qu'il y a trop d'équipement et de choses sur le diabète que je dois toujours avoir avec moi.	1	2	3	4	5	6
10	J'ai l'impression de devoir cacher mon diabète aux autres.	1	2	3	4	5	6
11	Sentir que mes amis et ma famille s'inquiètent plus de l'hypoglycémie que je ne le souhaite.	1	2	3	4	5	6
12	Sentir que je ne vérifie pas ma glycémie aussi souvent que je devrais le faire probablement.	1	2	3	4	5	6
13	Je crains de développer de graves complications à long terme, peu importe ce que je fais.	1	2	3	4	5	6

		Pas de problème	Un léger problème	Un Problème modéré	Un problème assez grave	Un problème sérieux	Un problème très grave
14	Sentir que je ne reçois pas l'aide dont j'ai vraiment besoin de mon médecin diabétologue pour gérer le diabète.	1	2	3	4	5	6
15	Avoir peur que je puisse avoir un événement hypoglycémique grave quand je dors.	1	2	3	4	5	6
16	Sentir que les pensées sur la nourriture et l'alimentation contrôlent ma vie.	1	2	3	4	5	6
17	Sentir que mes amis ou ma famille me traitent comme si j'étais plus fragile ou plus malade que je ne le suis réellement.	1	2	3	4	5	6
18	J'ai l'impression que mon médecin diabétologue ne comprend pas vraiment ce que c'est que d'avoir du diabète.	1	2	3	4	5	6
19	Je me sens préoccupé par le fait que le diabète peut me rendre moins attrayant pour les employeurs.	1	2	3	4	5	6
20	Sentir que mes amis ou ma famille agissent comme des « policiers du diabète » (me dérangent trop).	1	2	3	4	5	6
21	Sentir que je dois être parfait dans la gestion de mon diabète.	1	2	3	4	5	6
22	Avoir peur que je puisse avoir un événement hypoglycémique grave en conduisant.	1	2	3	4	5	6
23	Sentir que mon alimentation est hors de contrôle.	1	2	3	4	5	6
24	Sentir que les gens penseront moins à moi s'ils savaient que je suis diabétique.	1	2	3	4	5	6
25	Je sens que peu importe à quel point j'essaie avec mon diabète, ce ne sera jamais assez bon.	1	2	3	4	5	6
26	Avoir l'impression que mon médecin diabétologue n'en sait pas assez sur le diabète et les soins du diabète.	1	2	3	4	5	6

27	Sentir que je ne pourrai jamais être à l'abri de la possibilité d'un événement hypoglycémique grave.	1	2	3	4	5	6
28	Sentir que je n'accorde pas autant d'attention à mon diabète que je devrais le faire probablement.	1	2	3	4	5	6

Notation : Calculez le score moyen des items des sous-échelles suivantes.

Échelle totale (tous les éléments : 1 à 28)

Sous-échelle 1 - Impuissance (5 éléments : 5, 9, 13, 21 et 25)

Sous-échelle 2 – Détresse liée à la gestion (4 éléments : 1, 8, 12 et 28)

Sous-échelle 3 – Détresse liée à l'hypoglycémie (4 éléments : 3, 15, 22 et 27)

Sous-échelle 4 – Perceptions sociales négatives (4 éléments : 4, 10, 19 et 24)

Sous-échelle 5 – Détresse alimentaire (3 items : 2, 16 et 23)

Sous-échelle 6 – Détresse médicale (4 items : 7, 14, 18 et 26)

Sous-échelle 7 – Détresse amicale ou familiale (4 éléments : 6, 11, 17 et 20)